

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

31 Января 2024 год



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога	200	110,8	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом 70/30	100	42,3	0,766	11,555	4,377	119,125
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,9	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	43,22	28,92	58,69	674,31
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	200	110,8	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом 70/30	100	42,3	0,766	11,555	4,377	119,125
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,9	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		166,00	43,22	28,92	58,69	674,31
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный (порционно)	100	24,1	0,481	0,060	1,024	7,831
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	70	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	61,54	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	30	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром и лимоном	200	7	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Киви	100	48,86	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	24,09	28,09	63,66	607,89
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный (порционно)	100	24,1	0,700	0,100	1,900	11,000
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	75	10,384	10,113	19,254	210,489
Биточки из говядины с соусом красным	60/40	61,54	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	36	4,233	7,390	17,964	158,504
Чай с сахаром и лимоном	200	7	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	70	9,1	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	33	4,56	0,201	0,039	1,317	6,501
Яблоко	120	30,7	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	25,87	30,63	73,58	675,60

Повар-бригадир

Гусева Л.В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

31 Января 2024 год



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	180	98,550	41,225	17,304	30,802	450,880
Молоко сгущенное (порционно)	10	4,450	0,562	0,015	4,260	22,125
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		107,00	41,89	17,35	50,05	533,06
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Огурец консервированный (порционно)	100	24,1	0,481	0,060	1,024	7,831
Суп картофельный	200	19	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	61,54	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	30	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром и лимоном	200	7	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	8,36	0,456	0,480	2,952	14,100
ИТОГО:		150,00	23,76	27,77	54,35	563,24

Повар-бригадир