

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

29 ноября 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога	200	109,200	41,225	17,304	30,802	450,880
бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)70/30	100	42,800	0,766	11,555	4,377	119,125
Повидло	20	4,000	0,080	0,000	13,000	50,000
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		160,00	42,17	28,89	63,17	680,064
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	200	109,200	41,225	17,304	30,802	450,880
бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)70/30	100	42,800	0,766	11,555	4,377	119,125
Повидло	20	4,000	0,080	0,000	13,000	50,000
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		160,00	42,17	28,89	63,17	680,06
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец свежий (порционно)	60	22,740	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	66,000	9,882	9,037	15,502	183,559
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	29,700	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,244	0,048	1,596	7,880
Манарин	115	46,480	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	23,89	27,74	62,91	602,78
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец свежий (порционно)	80	30,320	0,560	0,080	1,520	8,800
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	70,000	10,384	10,113	19,254	210,489
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	35,640	4,233	7,390	17,964	158,504
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,244	0,048	1,596	7,880
Яблоко	140	31,960	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	25,17	30,06	69,83	655,95

Повар-бригадир Ильина И. И.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

29 ноября 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	180	99,000	37,103	15,574	27,722	405,792
Повидло	20	4,000	0,080	0,000	13,000	50,000
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		107,00	37,28	15,60	55,71	515,85
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный	200/35	16,800	2,064	2,369	16,147	94,716
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	29,700	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	30	3,300	0,228	0,240	1,476	7,050
Яблоко	140	31,520	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	15,64	21,20	62,30	506,51

Повар-бригадир Израева И.И.