

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

28 ноября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы  
«Средняя общеобразовательная школа п. Сосновка»

" 28 " 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	33,4	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/10	22,6	3,828	15,540	1,671	160,800
Сок в ассортименте	200	22	1,000	0,200	20,200	92,000
расстегай с мясом (говядина)	72	37	9,423	7,310	29,127	219,777
Йогурт фруктовый	95	45	3,895	1,425	5,605	54,015
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>24,21</b>	<b>27,74</b>	<b>90,39</b>	<b>716,132</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	250	41,75	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	27,25	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	9	0,163	0,033	15,200	62,439
расстегай с мясом (говядина)	72	37	9,423	7,310	29,127	219,777
Йогурт фруктовый	95	45	3,895	1,425	5,605	54,015
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>25,19</b>	<b>28,71</b>	<b>95,80</b>	<b>743,36</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,84	2,845	5,675	4,445	80,948
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	15,4	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана (для первых блюд)	10	5,33	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Печень по-Строгановски	60/60	63	18,203	13,703	9,666	236,644
Рис отварной	150	17,4	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из апельсинов	200	14	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	60	6,6	0,456	0,480	2,952	14,100
Хлеб столичный ржаной	30	3,18	0,183	0,036	1,197	5,910
шоколад в ассорт (Сникерс, Твикс, Марс)	50гр	75	3,765	11,925	30,808	250,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>35,05</b>	<b>45,90</b>	<b>132,68</b>	<b>1100,93</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом	100	30,76	4,743	9,459	7,409	134,914
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	250	19,25	2,251	5,336	16,906	125,585
Сметана (для первых блюд)	10	5,33	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	60/60	63	18,203	13,703	9,666	236,644
Рис отварной	180	20,88	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток из апельсинов	200	14	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	60	6,6	0,456	0,480	2,952	14,100
Хлеб столичный ржаной	30	3,18	0,183	0,036	1,197	5,910
шоколад в ассорт (Сникерс, Твикс, Марс)	50гр	75	3,765	11,925	30,808	250,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>35,14</b>	<b>49,24</b>	<b>146,98</b>	<b>1189,28</b>

Повар-бригадир Лураева И.И.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

28 ноября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 28 ноября 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	250	41,75	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с маслом и сыром	40/10/10	24,25	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
расстегай с мясом (говядина)	72	37,00	9,423	7,310	29,127	219,777
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>20,93</b>	<b>26,96</b>	<b>88,02</b>	<b>677,56</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	15,4	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	5	9,63	1,512	1,296	0,031	17,810
Сметана (для первых блюд)	10	5,33	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	60/60	63	18,203	13,703	9,666	236,644
Рис отварной	150	17,4	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из апельсинов	200	14	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	5,24	0,380	0,400	2,460	11,750
Шоколад Аленка	1шт	20	1,050	5,100	7,950	82,500
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>27,72</b>	<b>31,98</b>	<b>103,66</b>	<b>826,41</b>

Повар-бригадир Ильинская И.И.