

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

28 сентября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

" 28 " сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Биточки рыбные (филе горбуши) с соусом сметанным	60/40	52,82	8,551	8,453	4,623	128,748
Картофель запеченный с сыром	180	40,86	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	3	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	20	2,32	0,152	0,160	0,984	4,700
<b>ИТОГО:</b>		<b>99,00</b>	<b>12,80</b>	<b>13,86</b>	<b>47,78</b>	<b>465,75</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,4	2,296	2,348	16,628	97,300
Гуляш из говядины	60/40	115	18,040	19,165	2,261	253,859
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,8	5,787	1,770	37,032	187,365
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	30	3,3	0,228	0,240	1,476	7,050
Хлеб столичный ржаной	28	2,5	0,171	0,034	1,117	5,516
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>26,68</b>	<b>23,59</b>	<b>73,71</b>	<b>613,53</b>



## УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

## МЕНЮ

28 сентября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

" 28 " Сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	60	18,42	0,660	0,120	2,280	14,400
Биточки рыбные (филе горбуши) с соусом сметанным	60/40	52,82	8,551	8,453	4,623	128,748
Картофель запеченный с сыром	150	34,05	3,329	4,353	22,655	143,535
Йогурт питьевой	200	26,6	8,200	3,000	11,800	114,000
Хлеб пшеничный в/с	30	3,3	0,228	0,240	1,476	7,050
Пирог манный	80	24,81	5,835	7,997	43,877	271,144
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>26,80</b>	<b>24,16</b>	<b>86,71</b>	<b>678,88</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционно)	100	30,7	1,100	0,200	3,800	24,000
Биточки рыбные (филе горбуши) с соусом сметанным	60/40	52,82	8,551	8,453	4,623	128,748
Картофель запеченный с сыром	180	40,86	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	6	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Пирог манный	80	24,12	5,835	7,997	43,877	271,144
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>20,02</b>	<b>22,31</b>	<b>97,15</b>	<b>770,32</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Винегрет овощной	60	11,64	0,913	6,046	4,674	77,516
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,4	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	60/40	115	18,040	19,165	2,261	253,859
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,8	5,787	1,770	37,032	187,365
Сок в ассортименте	200	20,8	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	30	3,3	0,228	0,240	1,476	7,050
Хлеб столичный ржаной	28	2,69	0,171	0,034	1,117	5,516
Нектарин	1шт	42,12	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>31,86</b>	<b>32,80</b>	<b>93,25</b>	<b>803,23</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Винегрет овощной	100	19,4	1,522	10,780	7,791	129,194
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,25	2,870	2,935	20,785	121,625
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	60/40	115	18,040	19,165	2,261	253,859
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,36	6,944	2,124	44,438	224,838
Сок в ассортименте	200	20,8	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	2,88	0,171	0,034	1,117	5,516
Слива	2шт	26,56	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>34,35</b>	<b>38,63</b>	<b>108,91</b>	<b>921,40</b>