

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МЕНЮ

27 сентября 2023 год

" 24 " сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	39,000	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	60/15/15	40,380	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром	200	3	0,100	0,026	14,990	60,059
Колбаса вареная порциями	20	16,620	2,644	4,586	0,310	53,096
ИТОГО:		99,00	14,46	24,56	61,17	520,28
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	17,8	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана (для первых блюд)	10	5,15	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Печень по-Строгановски	60/60	63	18,203	13,703	9,666	236,644
Рис отварной	150	13,95	3,834	5,434	40,048	224,438
Компот из нектаринов	200	26,4	0,591	0,300	23,952	95,760
Хлеб пшеничный в/с	40	4,45	0,304	0,320	1,968	9,400
ИТОГО:		150,00	28,02	28,12	89,58	718,53

МЕНЮ

27 сентября 2023 год

" 27 " сентября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша молочная "Дружба"	200	31,2	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	30/15/15	35,75	3,828	15,540	1,671	160,800
Сок в ассортименте	200	20,8	1,000	0,200	20,200	92,000
Расстегай с мясом (говядина)	72	40,25	9,423	7,310	29,127	219,777
Йогурт фруктовый	100	32	3,895	1,425	5,605	54,150
ИТОГО:		160,00	24,21	27,74	90,39	716,27
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	39	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	70/15/15	40,75	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	8	0,163	0,033	15,200	62,439
Расстегай с мясом (говядина)	72	40,25	9,423	7,310	29,127	219,777
Йогурт фруктовый	100	32	3,895	1,425	5,605	54,150
ИТОГО:		160,00	25,19	28,71	95,80	743,49
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из помидоров, огурцов	60	18,24	0,676	3,675	2,489	46,894
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	17,8	1,801	4,269	13,524	100,468
Сметана (для первых блюд)	10	5,15	0,260	1,500	0,360	16,200
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Печень по-Строгановски	60/60	63	18,203	13,703	9,666	236,644
Рис отварной	150	13,95	3,834	5,434	40,048	224,438
Компот из нектаринов	200	26,4	0,591	0,300	23,952	95,760
Хлеб пшеничный в/с	60	6,42	0,456	0,480	2,952	14,100
Ватрушка с ягодой	75	30	4,967	2,765	46,971	134,388
Яблоко	1шт	37,79	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	34,21	35,12	149,82	951,51
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из помидоров, огурцов	100	30,4	1,127	6,125	4,148	78,157
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	250	22,25	2,251	5,336	16,906	125,585
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,15	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	60/60	63	18,203	13,703	9,666	236,644
Рис отварной	180	16,74	4,601	6,521	48,057	269,325
Сок с трубочкой	200	36	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	20	1,92	0,122	0,024	0,798	3,940
Яблоко	1шт	37,79	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	31,37	36,80	112,46	916,22