

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

26 декабря 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Винегрет овощной	60	12,12	0,913	6,046	4,674	77,516
Оладьи из печени	100	88,20	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	150	37,35	3,329	4,353	22,655	143,535
чай с сахаром и лимоном 200/30/7	200	9,00	0,16	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	36	5,83	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,220	0,160	0,960	4,840
Печенье	34	10,44				
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>22,94</b>	<b>28,04</b>	<b>51,37</b>	<b>548,65</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Винегрет овощной	100	20,20	1,522	10,780	7,791	129,194
Оладьи из печени	100	88,20	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	44,82	3,994	5,224	27,185	272,242
чай с сахаром и лимоном 200/30/7	200	9,00	0,16	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	25	3,78	0,190	0,200	1,230	5,875
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>23,91</b>	<b>33,40</b>	<b>57,52</b>	<b>721,61</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат "Витаминный" 1	60	27,60	0,489	3,679	3,112	48,786
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	60/40	134,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из сухофруктов	200	14,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
Фрукт, Выпечка		28,97	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>31,88</b>	<b>34,03</b>	<b>91,94</b>	<b>842,99</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат "Витаминный" 1	100	46,00	0,815	6,132	5,187	81,310
Суп картофельный с бобовыми	250	18,75	5,370	5,580	19,560	150,650
Гуляш из говядины	60/40	134,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	180	19,26	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из сухофруктов	200	14,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	30	4,65	0,183	0,036	1,197	5,910
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>34,63</b>	<b>38,54</b>	<b>96,35</b>	<b>909,21</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

26 декабря 2024 год



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Винегрет овощной	100	20,20	1,522	10,780	7,791	129,194
Оладьи из печени	100	88,20	18,037	17,158	6,113	251,860
Пюре картофельное	180	44,82	3,994	5,224	27,185	272,242
чай с сахаром и лимоном 200/30/7	200	9,00	0,16	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	25	3,78	0,190	0,200	1,230	5,875
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>23,91</b>	<b>33,40</b>	<b>57,52</b>	<b>721,61</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	50/50	112,00	18,040	19,165	2,261	253,859
Каша рассыпчатая гречневая	150	16,05	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	20	2,95	0,274	0,288	1,771	8,460
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>30,63</b>	<b>29,81</b>	<b>70,45</b>	<b>670,26</b>

Повар-бригадир 