

МЕНЮ

26 ноября 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
каша жидкая молочная из крупы манной	200	42,60	6,17	10,060	38,804	247,270
Бутерброд с маслом и сыром 30/15/15 (пшеничный в/с)	60	49,90	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Пирог манный	50	19,50	3,647	4,998	27,423	169,465
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,895	1,425	5,605	54,015
ИТОГО:		166,00	17,71	32,06	88,70	693,99
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
каша жидкая молочная из крупы манной	250	53,25	7,716	12,575	41,005	309,087
Бутерброд с маслом и сыром 70/15/15 (пшеничный в/с)	100	55,26	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Пирог манный	50	19,50	3,647	4,998	27,423	169,465
Фрукт		28,99	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,06	33,87	97,07	758,19
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08	2,845	5,675	4,445	80,948
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	19	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,96	0,260	1,500	0,360	16,200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай	50/50	56,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	60	10,14	0,456	0,480	2,952	14,100
Хлеб столичный ржаной	50	7,65	0,305	0,060	1,995	9,850
Шоколад в ассорти	55	80,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	24,77	26,09	92,76	706,16
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом	100	31,80	4,743	9,459	7,409	134,914
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	250	23,75	2,251	5,336	16,906	125,585
Сметана (для первых блюд)	10	5,96	0,260	1,500	0,360	16,200
Рыба тушеная в томате с овощами минтай	50/50	56,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	180	28,26	4,601	6,521	48,057	269,325
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	75	12,11	0,570	0,600	3,690	17,625
Хлеб столичный ржаной	40	6,12	0,244	0,048	1,596	7,880
Шоколад в ассорти	55	80,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	24,92	29,54	107,39	796,07

Повар-бригадир _____

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

26 ноября 2024 год



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
каша жидкая молочная из крупы манной	250	53,25	7,716	12,575	41,005	309,087
Бутерброд с маслом и сыром 70/15/15 (пшеничный в/с)	100	55,26	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Пирог манный	50	19,50	3,647	4,998	27,423	169,465
Фрукт		28,990	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,06	33,87	97,07	758,19
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой	200	19	1,801	4,269	13,524	100,468
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами минтай	50/50	56,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Чай с сахаром	200	4,00	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Вафли	40	16,73	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	21,29	18,78	85,47	596,82

Повар-бригадир _____