

## МЕНЮ

25 сентября 2023 год

"25" сентября 2023 год

| Наименование блюда  | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Угледо<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность,<br>ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|---------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>         |                        |               |               |              |                     |                               |
| Огурец свежий (порционно)                                   | 60                     | 17,700        | 0,420         | 0,060        | 1,140               | 7,200                         |
| Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным     | 60/40                  | 53,060        | 13,476        | 15,305       | 13,150              | 244,599                       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                        | 150                    | 7,800         | 5,787         | 1,770        | 37,032              | 187,365                       |
| Чай с сахаром и лимоном                                     | 200                    | 6,000         | 0,163         | 0,033        | 15,200              | 62,439                        |
| Хлеб пшеничный в/с  | 50                     | 5,500         | 0,380         | 0,400        | 2,460               | 11,750                        |
| Яблоко  | 1шт                    | 37,940        | 0,400         | 0,400        | 9,800               | 47,000                        |
| Йогурт фруктовый  | 1шт                    | 32,00         | 3,895         | 1,425        | 5,605               | 54,150                        |
|   |                        |               |               |              |                     |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>160,00</b> | <b>24,52</b>  | <b>19,39</b> | <b>84,39</b>        | <b>614,50</b>                 |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                     |                               |
| Огурец свежий (порционно)                                   | 100                    | 29,500        | 0,700         | 0,100        | 1,900               | 11,000                        |
| Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным     | 60/40                  | 53,060        | 13,476        | 15,305       | 13,150              | 244,599                       |
| Макаронные изделия отварные с маслом                        | 180                    | 9,360         | 6,944         | 2,124        | 44,438              | 224,838                       |
| Чай с сахаром   | 200                    | 3,000         | 0,100         | 0,026        | 14,990              | 60,059                        |
| Хлеб пшеничный в/с  | 60                     | 6,600         | 0,456         | 0,480        | 2,952               | 14,100                        |
| Яблоко  | 1шт                    | 38,480        | 0,400         | 0,400        | 9,800               | 47,000                        |
| Шоколад Аленка  | 1шт                    | 20,000        | 1,050         | 5,100        | 7,950               | 82,500                        |
|   |                        |               |               |              |                     |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>160,00</b> | <b>23,13</b>  | <b>23,54</b> | <b>95,18</b>        | <b>684,10</b>                 |
| <b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>            |                        |               |               |              |                     |                               |
| Салат из помидоров с перцем сладким                         | 60                     | 18,240        | 0,660         | 0,120        | 2,280               | 14,400                        |
| Суп картофельный с бобовыми                                 | 200                    | 12,800        | 4,296         | 4,464        | 15,648              | 120,520                       |
| Рагу из овощей с мясом                                      | 150/50                 | 147,000       | 20,091        | 28,836       | 22,859              | 434,286                       |
| Напиток клюквенный(брусничный)                              | 200                    | 20,000        | 0,175         | 0,125        | 26,002              | 107,260                       |
| Хлеб пшеничный в/с  | 50                     | 5,500         | 0,380         | 0,400        | 2,460               | 11,750                        |
| Шоколад Аленка  | 1шт                    | 20,000        | 1,050         | 5,100        | 7,950               | 82,500                        |
| Слива   | 1шт                    | 14,460        | 0,400         | 0,400        | 9,800               | 47,000                        |
|   |                        |               |               |              |                     |                               |
|   |                        |               |               |              |                     |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>238,00</b> | <b>27,05</b>  | <b>39,45</b> | <b>87,00</b>        | <b>817,72</b>                 |
| <b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>    |                        |               |               |              |                     |                               |
| Салат из помидоров с перцем сладким                         | 100                    | 30,400        | 1,100         | 0,200        | 3,800               | 24,000                        |
| Суп картофельный с бобовыми                                 | 250                    | 16,000        | 5,370         | 5,580        | 19,560              | 150,650                       |
| Рагу из овощей с мясом                                      | 150/50                 | 147,000       | 20,091        | 28,836       | 22,859              | 434,286                       |
| Напиток клюквенный(брусничный)                              | 200                    | 20,000        | 0,175         | 0,125        | 26,002              | 107,260                       |
| Хлеб пшеничный в/с  | 40                     | 4,600         | 0,304         | 0,320        | 1,968               | 9,400                         |
| Шоколад Аленка  | 1шт                    | 20,000        | 1,050         | 5,100        | 7,950               | 82,500                        |
|   |                        |               |               |              |                     |                               |
|   |                        |               |               |              |                     |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>238,00</b> | <b>28,09</b>  | <b>40,16</b> | <b>82,14</b>        | <b>808,10</b>                 |

## МЕНЮ

25 сентября 2023 год

"25" сентября 2023 год

| Наименование блюда                                      | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углерод<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность<br>,<br>ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>     |                        |               |               |              |                      |                                   |
| Огурец свежий (порционно)                               | 100                    | 29,500        | 0,700         | 0,100        | 1,900                | 11,000                            |
| Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным | 60/40                  | 53,060        | 13,476        | 15,305       | 13,150               | 244,599                           |
| Макаронные изделия отварные с маслом                    | 180                    | 9,360         | 6,944         | 2,124        | 44,438               | 224,838                           |
| Чай с сахаром   | 200                    | 3,000         | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                            |
| Хлеб пшеничный в/с                                      | 35                     | 4,080         | 0,266         | 0,280        | 1,722                | 8,225                             |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>99,00</b>  | <b>21,49</b>  | <b>17,84</b> | <b>76,20</b>         | <b>548,72</b>                     |
| <b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>     |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>                       |
| <b>ОБЕД ГПД</b>   |                        |               |               |              |                      |                                   |
| Суп картофельный с бобовыми                             | 200                    | 12,800        | 4,296         | 4,464        | 15,648               | 120,520                           |
| Рагу из овощей с мясом                                  | 150/40                 | 127,000       | 20,091        | 28,836       | 22,859               | 434,286                           |
| Чай с сахаром   | 200                    | 3,000         | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                            |
| Хлеб пшеничный в/с                                      | 65                     | 7,200         | 0,494         | 0,520        | 3,198                | 15,275                            |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>150,00</b> | <b>24,98</b>  | <b>33,85</b> | <b>56,70</b>         | <b>630,14</b>                     |