

МЕНЮ

24 сентября 2024 год



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
каша жидкая молочная из крупы манной	200	39,60	6,17	10,060	38,804	247,270
Бутерброд с маслом и сыром 30/15/15 (пшеничный в/с)	60	53,60	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Пирог манный	50	18,80	3,647	4,998	27,423	169,465
Йогурт фруктовый	95	45,00	3,895	1,425	5,605	54,015
ИТОГО:		166,00	17,71	32,06	88,70	693,99
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
каша жидкая молочная из крупы манной	250	49,50	7,716	12,575	41,005	309,087
Бутерброд с маслом и сыром 50/20/30 (пшеничный в/с)	100	73,62	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Пирог манный	90	33,88	6,564	8,978	49,361	305,037
ИТОГО:		166,00	18,58	37,45	109,21	846,76
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80	4,743	9,459	7,409	134,914
Суп картофельный с клецками	200	17,20	3,341	4,218	18,978	127,568
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,35	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	40,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	55	9,22	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
Шоколад в ассортимент	55	80,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	28,32	28,47	114,08	840,89
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом	100	31,80	4,743	9,459	7,409	134,914
Суп картофельный с клецками	250	21,50	4,176	5,272	23,723	159,460
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,35	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	40,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	180	28,26	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	30	4,49	0,228	0,240	1,476	7,050
Шоколад в ассортимент	55	80,00	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	29,60	30,42	124,73	907,45

Повар-бригадир _____

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

24 сентября 2024 год

СОГЛАСОВАНО:



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
каша жидкая молочная из крупы манной	250	49,50	7,716	12,575	41,005	309,087
Бутерброд с маслом и сыром 50/20/30 (пшеничный в/с)	100	73,62	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Пирог манный	90	33,88	6,564	8,978	49,361	305,037
ИТОГО:		166,00	18,58	37,45	109,21	846,76
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с клёцками	200	17,20	3,341	4,218	18,978	127,568
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,35	3,024	2,593	0,061	35,620
Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	40,00	11,749	5,654	4,585	117,480
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из шиповника	200	19,60	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	55	9,22	0,380	0,400	2,460	11,750
Вафли	43	18,08	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	23,41	18,98	105,55	700,46

Повар-бригадир _____