

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

24 февраля 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	19,08	2,846	5,676	4,446	80,948
Печень по-строгановски	50/50	72,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	23,55	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток кофейный	200	28,40	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	36	5,83	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,220	0,160	0,960	4,840
Фрукт		14,08	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	25,23	26,37	90,12	700,669
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80	4,743	9,459	7,409	134,914
Печень по-строгановски	50/50	72,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	28,26	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	28,40	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	34	5,54	0,258	0,272	1,672	7,990
ИТОГО:		166,00	27,26	30,67	90,23	747,21
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	37,08	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	113,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	9,00	4,669	2,724	33,455	177,172
Компот из сухофруктов	200	14,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,28	0,171	0,034	1,117	5,516
фрукт		24,92	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	28,98	28,39	89,41	771,39
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	100	61,80	1,100	0,200	3,800	24,000
Суп картофельный с бобовыми	250	18,75	5,370	5,580	19,560	150,650
Гуляш из говядины	50/50	113,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	10,80	5,603	3,269	40,146	212,607
Компот из сухофруктов	200	14,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	40	6,12	0,244	0,048	1,596	7,880
вафли	30	12,19	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	28,63	27,71	102,93	818,00

Повар-бригадир _____

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

24 февраля 2025 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,80	4,743	9,459	7,409	134,914
Печень по-строгановски	50/50	72,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	28,26	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	28,40	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	34	5,54	0,258	0,272	1,672	7,990
ИТОГО:		166,00	27,26	30,67	90,23	747,21
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	200	15,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	50/50	113,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	10,80	5,603	3,269	40,146	212,607
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	45	7,20	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		150,00	25,58	25,80	76,07	636,15

Повар-бригадир _____