

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МЕНЮ

24 января 2024 год

" 24 " января 2024 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углерод ы, гр. | Энергет ценность, ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Пудинг творожный | 200 | 110,800 | 41,225 | 17,304 | 30,802 | 450,880 |
| Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/20/15 | 100 | 47,900 | 4,132 | 15,860 | 3,639 | 170,200 |
| Повидло (порционно) | 15 | 3,300 | 0,060 | 0,000 | 9,750 | 37,500 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,000 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 166,00 | 45,52 | 33,19 | 59,18 | 718,64 |
| ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Пудинг творожный | 200 | 110,800 | 41,225 | 17,304 | 30,802 | 450,880 |
| Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/20/15 | 100 | 47,900 | 4,132 | 15,860 | 3,639 | 170,200 |
| Повидло (порционно) | 15 | 3,300 | 0,060 | 0,000 | 9,750 | 37,500 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,000 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 166,00 | 45,52 | 33,19 | 59,18 | 718,64 |
| ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 10,560 | 1,661 | 4,259 | 6,133 | 70,020 |
| Солянка "Домашняя" | 200 | 40,000 | 4,293 | 6,467 | 6,690 | 102,600 |
| Сметана (для первых блюд) | 10 | 5,450 | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16,200 |
| Ёжики мясные с соусом красным | 60/40 | 56,140 | 8,123 | 8,389 | 8,010 | 140,016 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 15,000 | 7,923 | 5,870 | 35,784 | 227,357 |
| Компот из свежих фруктов (киви) | 200 | 24,000 | 0,160 | 0,160 | 27,872 | 114,560 |
| Батон йодированный | 50 | 6,500 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Хлеб столичный ржаной | 28 | 3,920 | 0,171 | 0,034 | 1,117 | 5,516 |
| киви | 100 | 41,430 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| Йогурт фруктовый | 95 | 45,000 | 3,895 | 1,425 | 5,605 | 54,015 |
| ИТОГО: | | 248,00 | 27,27 | 28,90 | 103,83 | 789,03 |
| ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Салат картофельный с морковью и зеленым | 100 | 17,600 | 2,768 | 7,099 | 10,221 | 116,700 |
| Солянка "Домашняя" | 250 | 50,000 | 5,366 | 8,084 | 8,363 | 128,250 |
| Сметана (для первых блюд) | 10 | 5,450 | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16,200 |
| Ёжики мясные с соусом красным | 60/40 | 56,140 | 8,123 | 8,389 | 8,010 | 140,016 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 18,000 | 9,508 | 7,044 | 42,941 | 272,828 |
| Компот из свежих фруктов | 200 | 24,000 | 0,160 | 0,160 | 27,872 | 114,560 |
| Батон йодированный | 70 | 9,100 | 0,532 | 0,560 | 3,444 | 16,450 |
| Хлеб столичный ржаной | 40 | 5,600 | 0,244 | 0,048 | 1,596 | 7,880 |
| киви | 95 | 39,910 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| вафли весовые | 60 | 22,20 | 1,68 | 1,98 | 46,38 | 212,40 |
| ИТОГО: | | 248,00 | 29,04 | 35,26 | 158,99 | 1072,28 |

Повар-бригадир

Душаров М.В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МЕНЮ

24 января 2024 год

" 24 " января 2024 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углевод ы, гр. | Энергет ценность , ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Пудинг творожный | 180 | 99,700 | 37,103 | 15,574 | 27,722 | 405,792 |
| Повидло (порционно) | 15 | 3,300 | 0,060 | 0,000 | 9,750 | 37,500 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,000 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 107,00 | 37,26 | 15,60 | 52,46 | 503,35 |
| ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ОБЕД ГПД | | | | | | |
| | | | | | | |
| Солянка "Домашняя" | 200 | 40,000 | 4,293 | 6,467 | 6,690 | 102,600 |
| Сметана (для первых блюд) | 10 | 5,450 | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16,200 |
| Ёжики мясные с соусом красным | 60/40 | 56,140 | 8,123 | 8,389 | 8,010 | 140,016 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 15,000 | 7,923 | 5,870 | 35,784 | 227,357 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,000 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| Хлеб пшеничный | 55 | 7,210 | 0,418 | 0,440 | 2,706 | 12,925 |
| вафли весовые | 60 | 22,200 | 1,680 | 1,980 | 46,380 | 212,400 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 150,00 | 22,80 | 24,67 | 114,92 | 771,56 |

Повар-бригадир

Суслова Л.В.