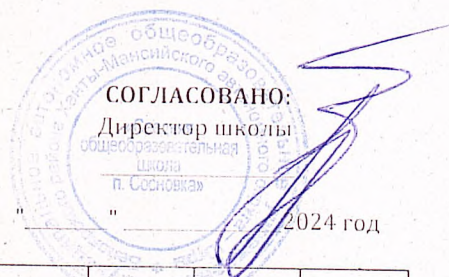


УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

22 октября 2024 год



| Наименование блюда  | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Угледо-<br>ды,<br>гр. | Энергет<br>ценность,<br>ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|-----------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>         |                        |               |               |              |                       |                               |
| каша жидкая молочная из крупы манной                        | 200                    | 39,60         | 6,17          | 10,060       | 38,804                | 247,270                       |
| Бутерброд с маслом и сыром 30/15/15<br>(пшеничный в/с)      | 60                     | 53,60         | 3,828         | 15,540       | 1,671                 | 160,800                       |
| Чай с сахаром и лимоном                                     | 200                    | 9,00          | 0,163         | 0,033        | 15,200                | 62,439                        |
| Пирог манный  | 50                     | 18,80         | 3,647         | 4,998        | 27,423                | 169,465                       |
| Йогурт фруктовый  | 95                     | 45,00         | 3,895         | 1,425        | 5,605                 | 54,015                        |
|   |                        |               |               |              |                       |                               |
|   |                        |               |               |              |                       |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>166,00</b> | <b>17,71</b>  | <b>32,06</b> | <b>88,70</b>          | <b>693,99</b>                 |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                       |                               |
| каша жидкая молочная из крупы манной                        | 250                    | 49,50         | 7,716         | 12,575       | 41,005                | 309,087                       |
| Бутерброд с маслом и сыром 50/20/30.<br>(пшеничный в/с)     | 100                    | 73,62         | 4,132         | 15,860       | 3,639                 | 170,200                       |
| Чай с сахаром и лимоном                                     | 200                    | 9,00          | 0,163         | 0,033        | 15,200                | 62,439                        |
| Пирог манный  | 90                     | 33,88         | 6,564         | 8,978        | 49,361                | 305,037                       |
|   |                        |               |               |              |                       |                               |
|   |                        |               |               |              |                       |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>166,00</b> | <b>18,58</b>  | <b>37,45</b> | <b>109,21</b>         | <b>846,76</b>                 |
| <b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>            |                        |               |               |              |                       |                               |
| Салат из свеклы с сыром и маслом<br>растительным            | 60                     | 19,08         | 2,845         | 5,675        | 4,445                 | 80,948                        |
| Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой                | 200                    | 19            | 1,801         | 4,269        | 13,524                | 100,468                       |
| Мясо отварное говядина (для первых блюд)                    | 10                     | 22,62         | 3,024         | 2,593        | 0,061                 | 35,620                        |
| Сметана (для первых блюд)                                   | 10                     | 5,96          | 0,260         | 1,500        | 0,360                 | 16,200                        |
| Рыба тушеная в томате с овощами минтай                      | 50/50                  | 56,00         | 11,749        | 5,654        | 4,585                 | 117,480                       |
| Рис отварной  | 150                    | 23,55         | 3,834         | 5,434        | 40,048                | 224,438                       |
| Чай с сахаром   | 200                    | 4,00          | 0,100         | 0,026        | 14,990                | 60,059                        |
| Хлеб пшеничный в/с  | 60                     | 10,14         | 0,456         | 0,480        | 2,952                 | 14,100                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 50                     | 7,65          | 0,305         | 0,060        | 1,995                 | 9,850                         |
| Шоколад в ассорти   | 55                     | 80,00         | 0,400         | 0,400        | 9,800                 | 47,000                        |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>248,00</b> | <b>24,77</b>  | <b>26,09</b> | <b>92,76</b>          | <b>706,16</b>                 |
| <b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>    |                        |               |               |              |                       |                               |
| Салат из свеклы с сыром и маслом                            | 100                    | 31,80         | 4,743         | 9,459        | 7,409                 | 134,914                       |
| Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой                | 250                    | 23,75         | 2,251         | 5,336        | 16,906                | 125,585                       |
| Сметана (для первых блюд)                                   | 10                     | 5,96          | 0,260         | 1,500        | 0,360                 | 16,200                        |
| Рыба тушеная в томате с овощами минтай                      | 50/50                  | 56,00         | 11,749        | 5,654        | 4,585                 | 117,480                       |
| Рис отварной  | 180                    | 28,26         | 4,601         | 6,521        | 48,057                | 269,325                       |
| Чай с сахаром   | 200                    | 4,00          | 0,100         | 0,026        | 14,990                | 60,059                        |
| Хлеб пшеничный в/с  | 75                     | 12,11         | 0,570         | 0,600        | 3,690                 | 17,625                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 40                     | 6,12          | 0,244         | 0,048        | 1,596                 | 7,880                         |
| Шоколад в ассорти   | 55                     | 80,00         | 0,400         | 0,400        | 9,800                 | 47,000                        |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>248,00</b> | <b>24,92</b>  | <b>29,54</b> | <b>107,39</b>         | <b>796,07</b>                 |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

## МЕНЮ

22 октября 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

| Наименование блюда                                     | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углерод<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность<br>,<br>ккал. |
|--|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>    |                        |               |               |              |                      |                                   |
| каша жидкая молочная из крупы манной                   | 250                    | 49,50         | 7,716         | 12,575       | 41,005               | 309,087                           |
| Бутерброд с маслом и сыром 50/20/30<br>(пшеничный в/с) | 100                    | 73,62         | 4,132         | 15,860       | 3,639                | 170,200                           |
| Чай с сахаром и лимоном                                | 200                    | 9,00          | 0,163         | 0,033        | 15,200               | 62,439                            |
| Пирог манный   | 90                     | 33,88         | 6,564         | 8,978        | 49,361               | 305,037                           |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>  |                        | <b>166,00</b> | <b>18,58</b>  | <b>37,45</b> | <b>109,21</b>        | <b>846,76</b>                     |
| <b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>    |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>  |                        | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>                       |
| <b>ОБЕД ГПД</b>  |                        |               |               |              |                      |                                   |
| Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой           | 200                    | 19            | 1,801         | 4,269        | 13,524               | 100,468                           |
| Мясо отварное говядина (для первых блюд)               | 10                     | 22,62         | 3,024         | 2,593        | 0,061                | 35,620                            |
| Рыба тушеная в томате с овощами минтай                 | 50/50                  | 56,00         | 11,749        | 5,654        | 4,585                | 117,480                           |
| Рис отварной   | 150                    | 23,55         | 3,834         | 5,434        | 40,048               | 224,438                           |
| Чай с сахаром  | 200                    | 4,00          | 0,100         | 0,026        | 14,990               | 60,059                            |
| Хлеб пшеничный в/с                                     | 50                     | 8,10          | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                            |
| Вафли  | 40                     | 16,73         | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                            |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
|  |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>  |                        | <b>150,00</b> | <b>21,29</b>  | <b>18,78</b> | <b>85,47</b>         | <b>596,82</b>                     |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_