

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

22 января 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 22 " января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,66	2,846	5,676	4,446	80,948
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,28	0,494	0,448	2,731	13,300
Киви	100	43,06	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	25,23	26,37	90,12	700,669
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,10	4,743	9,459	7,409	134,914
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,60	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	123	27,80	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	27,79	31,19	100,82	797,97
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,840	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,50	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,92	0,171	0,034	1,117	5,516
Мандарин	93	38,99	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	28,98	28,39	89,41	771,39
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,840	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	250	15,000	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	9,000	5,603	3,269	40,146	212,607
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,000	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	46	5,92	0,350	0,368	2,263	10,810
Мандарин	93	38,99	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	30,79	29,99	98,70	830,50

Повар-бригадир

Русаева М. В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МЕНЮ

понедельник 1 нед

" 22 " Января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл)						
Печень по-строгановски	50/50	55,000	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,600	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,000	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,400	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		107,00	22,64	21,33	83,61	616,06
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,50	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	58	7,50	0,441	0,464	2,854	13,630
ИТОГО:		150,00	24,79	25,31	76,54	670,74

Повар-бригадир Руденко И. В.