

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

20 октября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Икра кабачковая	60	10,620	1,140	5,340	4,620	71,400
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,300	0,380	0,400	2,460	11,750
Киви	1шт	48,000	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	19,27	24,13	83,37	627,99
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Икра кабачковая	100	17,700	1,900	8,900	7,700	119,000
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	60	6,340	0,456	0,480	2,952	14,100
Слива	2шт	37,000	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	21,69	28,95	94,10	723,41
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из помидоров с перцем	60	17,400	0,789	3,699	3,279	51,301
Борщ с капустой и картофелем	200	14,400	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	115,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Компот из груш	200	22,600	0,176	0,132	28,484	116,440
Хлеб пшеничный в/с	30	3,300	0,228	0,240	1,476	7,050
Яблоко	1шт	40,720	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	23,64	31,74	74,18	681,64
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из помидоров с перцем	100	29,000	1,315	6,164	5,465	85,502
Борщ с капустой и картофелем	250	18,000	1,774	5,120	12,295	103,385
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	115,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Компот из груш	200	22,600	0,176	0,132	28,484	116,440
Хлеб пшеничный в/с	60	6,600	0,456	0,480	2,952	14,100
Яблоко	1шт	41,470	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	21,73	32,88	80,24	707,94

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

20 октября 2023 год



2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	60	6,540	0,456	0,480	2,952	14,100
Слива	1шт	18,500	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		107,00	19,72	19,95	75,39	557,21
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Борщ с капустой и картофелем	200	14,400	1,419	4,096	9,836	82,708
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	115,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	9,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	55	6,270	0,418	0,440	2,706	12,925
ИТОГО:		150,00	19,61	25,15	48,99	499,59