

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

20 февраля 2024 год



| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | Энергет ценность, ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|---------------|------------------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" | 200 | 33,400 | 6,065 | 3,267 | 33,783 | 189,540 |
| Бутерброд с сыром 30/30 | 60 | 35,910 | 3,822 | 4,785 | 2,214 | 65,175 |
| Йогурт питьевой | 200 | 30,000 | 8,200 | 3,000 | 11,800 | 114,000 |
| Булочка "Ромашка" с джемом | 75 | 17,000 | 5,949 | 6,843 | 50,708 | 287,749 |
| Мандарин | 118 | 49,690 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 166,00 | 24,436 | 18,295 | 108,305 | 703,464 |
| ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" | 250 | 41,750 | 7,581 | 4,083 | 42,228 | 236,925 |
| Бутерброд с сыром 70/30 | 100 | 41,110 | 4,126 | 5,105 | 4,182 | 74,575 |
| Йогурт питьевой | 200 | 30,000 | 8,200 | 3,000 | 11,800 | 114,000 |
| Булочка "Ромашка" с джемом | 75 | 17,000 | 5,949 | 6,843 | 50,708 | 287,749 |
| Яблоко | 160 | 36,14 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 166,00 | 26,256 | 19,431 | 118,718 | 760,249 |
| ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоком и сметаны | 60 | 18,300 | 0,199 | 1,810 | 0,541 | 19,317 |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 30,000 | 7,727 | 3,627 | 16,126 | 128,572 |
| Голубцы ленивые из говядины с соусом красным | 70/50 | 43,800 | 8,287 | 13,480 | 5,453 | 177,526 |
| Пюре картофельное | 150 | 33,000 | 3,329 | 4,353 | 22,655 | 143,535 |
| Напиток из шиповника | 200 | 14,000 | 0,680 | 0,280 | 29,620 | 136,600 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 5,600 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Печенье | 65 | 18,720 | 5,100 | 6,780 | 41,820 | 248,400 |
| Апельсин | 200 | 84,580 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 248,00 | 26,102 | 31,130 | 128,475 | 912,700 |
| ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоком и сметаны | 60 | 18,300 | 0,199 | 1,810 | 0,541 | 19,317 |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 30,000 | 8,274 | 4,448 | 19,994 | 153,700 |
| Голубцы ленивые из говядины с соусом красным | 70/50 | 43,800 | 8,287 | 13,480 | 5,453 | 177,526 |
| Пюре картофельное | 180 | 39,600 | 3,994 | 5,224 | 27,185 | 172,242 |
| Напиток из шиповника | 200 | 14,000 | 0,680 | 0,280 | 29,620 | 136,600 |
| Хлеб пшеничный в/с | 60 | 6,760 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Печенье | 40 | 11,520 | 2,550 | 3,390 | 20,910 | 124,200 |
| Апельсин | 200 | 84,020 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 248,00 | 24,764 | 29,432 | 115,963 | 842,335 |

Повар-бригадир _____

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

20 февраля 2024 год



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

2023 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углевод ы, гр. | Энергет ценность , ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" | 250 | 41,750 | 7,581 | 4,083 | 42,228 | 236,925 |
| Бутерброд с сыром 70/30 | 100 | 41,250 | 4,126 | 5,105 | 4,182 | 74,575 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 7,000 | 0,163 | 0,033 | 15,200 | 62,439 |
| Булочка "Ромашка" с джемом | 75 | 17,000 | 5,949 | 6,843 | 50,708 | 287,749 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 107,00 | 17,82 | 16,06 | 112,32 | 661,69 |
| ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ОБЕД ГПД | | | | | | |
| Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растит | 30 | 18,840 | 0,199 | 1,810 | 0,541 | 19,317 |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 200 | 30,000 | 7,727 | 3,627 | 16,126 | 128,572 |
| Голубцы ленивые из говядины с соусом красным 70/50 | 70/50 | 43,800 | 8,287 | 13,480 | 5,453 | 177,526 |
| Пюре картофельное | 150 | 33,000 | 3,329 | 4,353 | 22,655 | 143,535 |
| Напиток из шиповника | 200 | 14,000 | 0,680 | 0,280 | 29,620 | 136,600 |
| Хлеб пшеничный в/с | 46 | 6,040 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Печенье | 15 | 4,320 | 5,100 | 6,780 | 41,820 | 248,400 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 150,00 | 25,70 | 30,73 | 118,68 | 865,70 |

Повар-бригадир _____