

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

18 октября 2023 год



2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога	200	109,000	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	70/15/15	40,750	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,250	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		160,00	46,58	33,22	57,95	725,39
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	200	109,000	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с)	70/15/15	40,750	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,250	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		160,00	46,58	33,22	57,95	725,39
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	10,800	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	200	42,000	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	50/50	51,000	15,175	11,421	8,057	197,246
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из яблок	200	14,400	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,304	0,320	1,968	9,400
Хлеб столичный ржаной	30	3,180	0,183	0,036	1,197	5,910
Яблоко	1шт	40,490	0,400	0,400	9,800	47,000
Колбаса в тесте	50/50	52,000	12,022	15,381	30,419	308,077
ИТОГО:		238,00	42,38	45,81	128,28	1098,37
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	18,000	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	250	52,500	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	50/50	51,000	15,175	11,421	8,057	197,246
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из яблок	200	14,400	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,304	0,320	1,968	9,400
Хлеб столичный ржаной	30	3,180	0,183	0,036	1,197	5,910
Слива	1шт	19,910	0,400	0,400	9,800	47,000
Колбаса в тесте	50/50	52,00	12,022	15,381	30,419	308,077
ИТОГО:		238,00	46,15	51,45	141,20	1216,17

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

18 октября 2023 год



2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	180	98,100	37,103	15,574	27,722	405,792
Молоко сгущенное (порционно)	15	6,230	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		108,33	38,33	15,63	51,23	510,10
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Салат картофельный с морковью и зеленым гороц	60	10,800	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя" (говядина, колбаса)	200	42,000	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Печень по-Строгановски	50/50	51,000	15,175	11,421	8,057	197,246
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	25	2,750	0,190	0,200	1,230	5,875
Слива	1шт	19,720	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	30,00	30,14	83,04	726,36