

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

18 марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

"18" Март 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурцы свежие (порционно)	60	32,88	2,846	5,676	4,446	80,948
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	150	18,00	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	55	5,67	0,494	0,448	2,731	13,300
Мандарин	70	30,45	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	25,23	26,37	90,12	700,669
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурцы свежие (порционно)	60	32,88	2,846	5,676	4,446	80,948
Печень по-строгановски	50/50	55,00	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,60	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,00	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,12	0,380	0,400	2,460	11,750
Мандарин	110	26,40	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	25,89	27,41	97,85	744,01
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат картофельный с капустой и кукурузой	70	16,100	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,50	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	80	10,17	0,380	0,400	2,460	11,750
Киви	100	42,70	0,400	0,400	9,800	47,000
Печенье	60	17,28	8,64	2,55	3,39	20,91
ИТОГО:		248,00	37,45	30,91	91,68	786,79
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат картофельный с капустой и кукурузой	60	13,800	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	250	15,000	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	100,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	9,000	5,603	3,269	40,146	212,607
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,000	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	46	5,25	0,350	0,368	2,263	10,810
Киви	100	42,00	0,400	0,400	9,800	47,000
	55	20,70	0,84	0,99	23,19	106,20
ИТОГО:		248,00	31,63	30,98	121,89	936,70

Повар-бригадир

Рудева М.В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

18 марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы
" 18 " марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл)						
Печень по-строгановски	50/50	55,000	14,066	11,193	7,581	188,783
Рис отварной	180	21,600	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток кофейный	200	24,000	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	50	6,400	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		107,00	22,64	21,33	83,61	616,06
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	200	12,00	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	50/50	100,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,50	4,669	2,724	33,455	177,172
Напиток из апельсинов и мандаринов	200	23,00	0,180	0,020	21,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	58	7,50	0,441	0,464	2,854	13,630
ИТОГО:		150,00	24,79	25,31	76,54	670,74

Повар-бригадир Русеева И. В.