

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

17 октября 2023



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
каша "Янтарная" из крупы пшенной с яблоками	200	34,400	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром	45/15	20,960	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	21,000	8,200	3,000	11,800	114,000
Расстегай с мясом (говядина)	72	37,000	9,423	7,310	29,127	219,777
Киви	1шт	46,640	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	27,91	18,76	86,72	635,49
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная рисовая	250	43,000	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром	70/30	39,710	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	21,000	8,200	3,000	11,800	114,000
Расстегай с мясом (говядина)	72	37,000	9,423	7,310	29,127	219,777
Слива	1шт	19,290	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	29,73	19,90	97,14	692,28
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Перец болгарский (порционно)	60	22,620	0,780	0,060	2,940	15,600
Щи из свежей капусты с картофелем	200	12,600	1,454	4,120	7,152	72,536
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Котлета из говядины с соусом красным основны	60/40	60,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	150	25,350	3,329	4,353	22,655	143,535
Сок в ассортименте	200	20,800	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	35	3,850	0,266	0,280	1,722	8,225
Груша	1шт	67,520	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	19,77	25,51	69,59	593,94
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Перец болгарский (порционно)	100	37,700	1,300	0,100	4,900	26,000
Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,750	1,818	5,150	8,940	90,670
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Котлета из говядины с соусом красным основны	60/40	60,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	180	30,420	3,994	5,224	27,185	172,242
Сок в ассортименте	200	20,800	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	70	7,700	0,532	0,560	3,444	16,450
Яблоко	1шт	40,370	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	21,58	27,73	79,59	659,40

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

17 октября 2023



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная рисовая	250	43,000	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром	40/15	20,000	3,822	4,785	2,214	65,175
Расстегай с мясом (говядина)	72	37,000	9,423	7,310	29,127	219,777
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
ИТОГО:		107,00	20,99	16,21	88,77	584,32
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	12,600	1,454	4,120	7,152	72,536
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	150	25,350	3,329	4,353	22,655	143,535
Сок в ассортименте	200	20,800	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	55	5,990	0,418	0,440	2,706	12,925
ИТОГО:		150,00	18,74	25,21	57,84	536,04