

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

17 апреля



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Огурец консервированный	60	17,04	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,88	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	150	39	3,329	4,353	22,655	143,535
Компот из смеси сухофруктов	200	16	0,180	0,020	27,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	36	5,83	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	3,06	0,122	0,024	0,798	3,940
Фрукт		46,19	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>13,145</b>	<b>13,574</b>	<b>68,021</b>	<b>565</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец консервированный	100	28,4	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,88	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	46,8	3,994	5,224	27,185	272,242
Компот из смеси сухофруктов	200	16	0,180	0,020	27,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Фрукт		23,23	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>14,17</b>	<b>14,59</b>	<b>74,05</b>	<b>702</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционнo)	60	37,08	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,8	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	22,62	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	132	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	48	7,7	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт или мучн изд или конд изд		25,8	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>25,86</b>	<b>26,57</b>	<b>104,90</b>	<b>766</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Помидоры свежие (порционнo)	80	49,44	0,880	0,160	3,040	19,200
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	22,25	2,870	2,935	20,785	121,625
Плов из говядины	150/50	132	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	48	7,56	0,380	0,400	2,460	11,750
Фрукт или мучн изд или конд изд		31,75	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>258,00</b>	<b>23,63</b>	<b>24,60</b>	<b>109,76</b>	<b>759</b>

*Handwritten signature*

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

17 апреля



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец консервированный	100	28,4	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,88	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	46,8	3,994	5,224	27,185	272,242
Компот из смеси сухофруктов	200	16	0,180	0,020	27,760	128,200
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	30	4,59	0,183	0,036	1,197	5,910
Фрукт		23,23	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>172,00</b>	<b>14,17</b>	<b>14,59</b>	<b>74,05</b>	<b>702</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	17,8	2,296	2,348	16,628	97,300
Плов из говядины	200/30	95,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток из чернослива	200	15	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	50	8,2	0,380	0,400	2,460	11,750
Мучн изд или конд изд		14	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>22,18</b>	<b>23,86</b>	<b>102,56</b>	<b>716</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *[Signature]*