

## УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

## МЕНЮ

17 января 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 17 января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	110,8	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом 70/30	100	42,3	0,766	11,555	4,377	119,125
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,9	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>43,22</b>	<b>28,92</b>	<b>58,69</b>	<b>674,31</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	110,8	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом 70/30	100	42,3	0,766	11,555	4,377	119,125
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,9	1,125	0,030	8,520	44,250
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>43,22</b>	<b>28,92</b>	<b>58,69</b>	<b>674,31</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	60	32,88	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	70	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	61,54	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	30	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром и лимоном	200	7	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Киви	95	40,08	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>24,03</b>	<b>28,09</b>	<b>63,78</b>	<b>606,65</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	100	54,8	0,700	0,100	1,900	11,000
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	75	10,384	10,113	19,254	210,489
Биточки из говядины с соусом красным	60/40	61,54	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	36	4,233	7,390	17,964	158,504
Чай с сахаром и лимоном	200	7	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	70	9,1	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	33	4,56	0,201	0,039	1,317	6,501
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>25,47</b>	<b>30,23</b>	<b>63,78</b>	<b>628,60</b>

Повар-бригадир

Русаева И.В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

17 января 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 17 " Января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога	180	98,550	41,225	17,304	30,802	450,880
Молоко сгущенное (порционно)	10	4,450	0,562	0,015	4,260	22,125
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>41,89</b>	<b>17,35</b>	<b>50,05</b>	<b>533,06</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Огурец свежий (порционно)	60	32,88	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный	200	19	9,882	9,037	15,502	183,559
Биточки из говядины с соусом красным основным	60/40	61,54	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	30	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	20	2,58	0,152	0,160	0,984	4,700
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>23,33</b>	<b>27,44</b>	<b>52,29</b>	<b>550,22</b>

Повар-бригадир Руднев М.В.