

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

16 октября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 16 " Октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец свежий (порционно)	60	17,70	0,420	0,060	1,140	7,200
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	42,16	11,416	12,703	6,140	185,268
Рис отварной	150	13,95	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	1шт	37,29	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли весовые	80	22,40	3,895	1,425	5,605	54,150
ИТОГО:		160,00	20,52	20,55	91,20	637,07
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец свежий (порционно)	100	29,50	0,700	0,100	1,900	11,000
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	42,16	11,416	12,703	6,140	185,268
Рис отварной	180	16,74	4,601	6,521	48,057	269,325
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	7,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	45	4,91	0,342	0,360	2,214	10,575
Яблоко	1шт	37,29	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли весовые	80	22,40	3,895	1,425	5,605	54,150
ИТОГО:		160,00	21,52	21,54	88,92	639,76
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	18,420	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	10,40	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	96,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	6,15	4,669	2,724	33,455	177,172
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	6,60	0,456	0,480	2,952	14,100
Йогурт фруктовый	95	32,00	3,895	1,425	5,605	54,150
Слива	2шт	40,18	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	32,77	29,88	87,83	756,62
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	100	30,700	1,100	0,200	3,800	24,000
Суп картофельный с бобовыми	250	13,000	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	96,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	7,380	5,603	3,269	40,146	212,607
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	60	6,60	0,456	0,480	2,952	14,100
Хлеб столичный ржаной	40	4,24	0,244	0,048	1,596	7,880
Слива	2шт	39,83	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	31,58	30,33	106,74	830,33

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

16 октября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

" 18 " Октябрь 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец свежий (порционно)	100	29,500	0,700	0,100	1,900	11,000
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	42,160	11,416	12,703	6,140	185,268
Рис отварной	180	16,740	4,601	6,521	48,057	269,325
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
печенье весовое	50	9,10				
ИТОГО:		107,00	17,20	19,75	73,55	537,40
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	200	10,40	4,296	4,464	15,648	120,520
Гуляш из говядины	50/50	96,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	6,15	4,669	2,724	33,455	177,172
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	9,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	55	6,05	0,456	0,480	2,952	14,100
Вафли весовые	80	22,40	3,895	1,425	5,605	54,150
ИТОГО:		150,00	28,68	26,76	75,69	659,60