

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

16 апреля

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

«Средняя общеобразовательная школа № 16»  
16.04.2025 год

| Наименование блюда                                          | Выход блюда, гр. | Цена, руб.    | Белки, гр.   | Жиры, гр.    | Углебды, гр.  | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>         |                  |               |              |              |               |                                |
| Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30                   | 200              | 143,29        | 41,345       | 17,304       | 50,302        | 525,880                        |
| Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)                     | 100              | 23,71         | 4,132        | 15,860       | 3,639         | 170,200                        |
| Чай с сахаром                                               | 200              | 5             | 0,100        | 0,026        | 14,990        | 60,059                         |
|                                                             |                  |               |              |              |               |                                |
|                                                             |                  |               |              |              |               |                                |
|                                                             |                  |               |              |              |               |                                |
|                                                             |                  |               |              |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                  | <b>172,00</b> | <b>45,58</b> | <b>33,19</b> | <b>68,93</b>  | <b>756</b>                     |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                  |               |              |              |               |                                |
| Пудинг творожный с изюмом и джемом 170/30                   | 200              | 143,29        | 41,345       | 17,304       | 50,302        | 525,880                        |
| Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)                     | 100              | 23,71         | 4,132        | 15,860       | 3,639         | 170,200                        |
| Чай с сахаром                                               | 200              | 5             | 0,100        | 0,026        | 14,990        | 60,059                         |
|                                                             |                  |               |              |              |               |                                |
|                                                             |                  |               |              |              |               |                                |
|                                                             |                  |               |              |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                  | <b>172,00</b> | <b>45,58</b> | <b>33,19</b> | <b>68,93</b>  | <b>756,1</b>                   |
| <b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>            |                  |               |              |              |               |                                |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком            | 60               | 15,78         | 1,661        | 4,259        | 6,133         | 70,020                         |
| Солянка "Домашняя"                                          | 200              | 47,6          | 4,293        | 6,467        | 6,690         | 102,600                        |
| Сметана (для первых блюд)                                   | 10               | 6,26          | 0,260        | 1,500        | 0,360         | 16,200                         |
| Ёжики мясные с соусом красным                               | 60/40            | 67,88         | 8,123        | 8,389        | 8,010         | 140,016                        |
| Каша рассыпчатая гречневая                                  | 150              | 16,05         | 7,923        | 5,870        | 35,784        | 227,357                        |
| Компот из груш                                              | 200              | 24            | 0,160        | 0,160        | 27,872        | 114,560                        |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 50               | 8,1           | 0,380        | 0,400        | 2,460         | 11,750                         |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 28               | 4,28          | 0,171        | 0,034        | 1,117         | 5,516                          |
| Фрукт, выпечка                                              |                  | 68,05         | 0,400        | 0,400        | 9,800         | 47,000                         |
|                                                             |                  |               |              |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                  | <b>258,00</b> | <b>23,37</b> | <b>27,48</b> | <b>98,23</b>  | <b>735</b>                     |
| <b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>    |                  |               |              |              |               |                                |
| Салат картофельный с морковью и зеленым горошком            | 100              | 26,3          | 2,768        | 7,099        | 10,221        | 116,700                        |
| Солянка "Домашняя"                                          | 250              | 59,5          | 5,366        | 8,084        | 8,363         | 128,250                        |
| Сметана (для первых блюд)                                   | 10               | 6,26          | 0,260        | 1,500        | 0,360         | 16,200                         |
| Ёжики мясные с соусом красным                               | 60/40            | 67,88         | 8,123        | 8,389        | 8,010         | 140,016                        |
| Каша рассыпчатая гречневая                                  | 180              | 19,26         | 9,508        | 7,044        | 42,941        | 272,828                        |
| Компот из груш                                              | 200              | 24            | 0,160        | 0,160        | 27,872        | 114,560                        |
| Хлеб пшеничный в/с                                          | 70               | 11,34         | 0,532        | 0,560        | 3,444         | 16,450                         |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 40               | 6,12          | 0,244        | 0,048        | 1,596         | 7,880                          |
| фрукт, выпечка                                              |                  | 37,34         | 0,400        | 0,400        | 9,800         | 47,000                         |
|                                                             |                  |               |              |              |               |                                |
| <b>ИТОГО:</b>                                               |                  | <b>258,00</b> | <b>27,36</b> | <b>33,28</b> | <b>112,61</b> | <b>860</b>                     |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_





