

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

МЕНЮ

16 января 2024 год

" 16 " Января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша молочная рисовая с маслом	200	37,800	6,060	10,190	43,478	290,560
Бутерброд с маслом и сыром 30/20/20	70	47,200	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	29,000	4,443	14,071	37,443	238,544
Йогурт фруктовый	95	45,000	3,895	1,425	5,605	54,015
ИТОГО:		166,00	18,39	41,26	103,40	806,36
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная рисовая с маслом	250	47,25	7,575	12,737	54,347	363,200
Бутерброд с маслом и сыром 60/20/20	100	51,06	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200	7,00	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	70	29,00	4,443	14,071	37,443	238,544
Яблоко	140	31,69	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,71	43,10	120,43	881,38
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,66	2,845	5,675	4,445	80,948
Суп картофельный с клецками	200	15	3,341	4,218	18,978	127,568
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Котлеты рыбные с соусом сметанным	60/40	44,08	8,551	8,453	4,623	128,748
Рис отварной	150	18	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из шиповника	200	14	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,92	0,171	0,034	1,117	5,516
Яблоко	150	33,590	0,400	0,400	9,800	47,000
Твикс	1	75,000	3,765	11,925	30,808	250,000
ИТОГО:		248,00	26,99	39,41	141,96	1048,19
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	31,1	4,743	9,459	7,409	134,914
Суп картофельный с клецками	250	18,75	4,176	5,272	23,723	159,460
Котлеты рыбные с соусом сметанным	60/40	44,08	8,551	8,453	4,623	128,748
Рис отварной	180	21,6	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток из шиповника	200	14	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	6,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,92	0,171	0,034	1,117	5,516
Яблоко	150	33,05	0,400	0,400	9,800	47,000
Твикс	1	75,000	3,765	11,925	30,808	250,000
ИТОГО:		248,00	27,47	42,74	157,62	1143,31

Повар-бригадир

Гусева М.В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

16 января 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 16 января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная рисовая с маслом	250	47,250	7,575	12,737	54,347	363,200
Бутерброд с маслом и сыром 35/15/10	60	31,750	3,828	15,540	1,671	160,800
Чай с сахаром и лимоном	200	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Полоска песочная в крошке с повидлом	50	21,000	4,443	14,071	37,443	238,544
ИТОГО:		107,00	16,01	42,38	108,66	824,98
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	18,660	2,845	5,675	4,445	80,948
Суп картофельный с клецками	200	15,000	3,341	4,218	18,978	127,568
Котлеты рыбные с соусом сметанным	60/40	44,080	8,551	8,453	4,623	128,748
Рис отварной	150	18,000	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	6,670	0,380	0,400	2,460	11,750
Яблоко	150	33,590	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	20,03	24,86	109,97	757,05

Повар-бригадир

Русакова М. В.