

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

15 октября 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

«Средняя

общеобразовательная

п. С. 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	41,60	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром (пшеничный в/с) 40/20	60	28,48	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	31,40	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	17	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		47,52	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>22,078</b>	<b>17,989</b>	<b>86,428</b>	<b>604,070</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	250	52,00	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (пшеничный в/с) 80/20	100	34,96	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	31,40	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	17	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		30,64	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>23,898</b>	<b>19,125</b>	<b>96,841</b>	<b>660,855</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,87	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	45,00	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины	100	67,20	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	150	37,35	3,329	4,353	22,655	143,535
Чай с сахаром и лимоном 200/30/7	200	9	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	28	4,24	0,171	0,034	1,117	5,516
Колбаса в тесте	50/50	55,00	12,022	15,381	30,419	308,077
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>32,367</b>	<b>39,271</b>	<b>94,745</b>	<b>859,052</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,87	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	45,00	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины	100	66,40	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	180	44,82	3,994	5,224	27,185	172,242
Чай с сахаром и лимоном 200/30/7	200	9	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	55	8,91	0,418	0,440	2,706	12,925
Колбаса в тесте	50/50	55,00	12,022	15,381	30,419	308,077
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>33,294</b>	<b>40,809</b>	<b>101,288</b>	<b>903,846</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

15 октября 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
школа

п. Сосновка

2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша молочная "Дружба"	250	52,00	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (пшеничный в/с) 80/20	100	34,96	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	31,40	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	17	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		30,64	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>23,90</b>	<b>19,13</b>	<b>96,84</b>	<b>660,86</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,87	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	45,00	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины	60	40,32	4,972	8,080	3,271	106,515
Пюре картофельное	150	37,35	3,329	4,353	22,655	143,535
Чай с сахаром	200	4	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	30	4,46	0,190	0,200	1,230	5,875
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>16,52</b>	<b>18,10</b>	<b>58,81</b>	<b>463,87</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_