

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

15 апреля

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы _____

" 15 " 2015 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша молочная "Дружба"	200	45,00	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром (пшеничный в/с) 40/20	60	36,56	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	33,60	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	20	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		36,84	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	22,078	17,989	86,428	604
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	56,25	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (пшеничный в/с) 80/20	100	43,04	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	33,60	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	20	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		19,11	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	23,898	19,125	96,841	661
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурцы свежие порционно	60	33,06	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	46,00	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным	60/40	46,76	5,664	9,985	6,108	137,882
Пюре картофельное	150	39,00	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	20	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	8,10	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб Столичный ржаной	28	4,28	0,308	0,224	1,344	6,776
Фрукт, выпечка		60,80	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	18,908	19,329	89,253	619
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурцы свежие порционно	100	55,10	0,700	0,100	1,900	11,000
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	46,00	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным	60/40	46,76	5,664	9,985	6,108	137,882
Пюре картофельное	180	46,80	3,994	5,224	27,185	172,242
Напиток из шиповника	200	20	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	11,34	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	40	6,12	0,244	0,048	1,596	7,880
фрукт, выпечка		25,880	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		258,00	20,488	21,045	99,647	683

Повар-бригадир _____

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

15 апреля

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы № 15

п. Сосновка

2025 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	56,25	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром (пшеничный в/с) 80/20	100	43,04	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	33,60	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка дорожная	50	20	3,591	6,537	28,831	188,355
Фрукт		19,11	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		172,00	23,90	19,13	96,84	661
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	46,00	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным	60/40	46,76	5,664	9,985	6,108	137,882
Пюре картофельное	150	39,00	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	20	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	15	0	0,080	0,100	0,615	2,937
ИТОГО:		151,76	17,48	18,35	75,12	550

Повар-бригадир _____