

## УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

## МЕНЮ

15 марта 2024 год

" 15 " Март 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат картофельный с огурцами консерв.	60	12,4	0,625	3,032	1,792	37,789
Котлета "Детская"	60/40	56,44	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,25	5,787	1,770	37,032	187,365
Напиток кофейный	200	24	3,595	3,220	25,510	146,200
Хлеб пшеничный в/с	56	7,17	0,396	0,312	2,569	12,400
Вафли	90	33,3	0,840	0,990	23,190	126,200
Яблоко	130	24,44	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>19,77</b>	<b>20,20</b>	<b>105,14</b>	<b>725,266</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат картофельный с огурцами консерв.	60	12,4	0,625	3,032	1,792	37,789
Котлета "Детская"	60/40	56,44	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,9	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и лимоном	200	9	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	54	7,06	0,410	0,432	2,657	12,690
Вафли	70	38,15	0,840	0,990	23,190	106,200
Яблоко	150	33,05	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>17,51</b>	<b>17,49</b>	<b>102,32</b>	<b>659,27</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат из огурцов свежих	60	37,68	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	200	40	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	115	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром и лимоном	200	7	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	58	6,87	0,410	0,432	2,657	12,690
Аленка	1	36	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>24,86</b>	<b>29,54</b>	<b>77,77</b>	<b>677,93</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат из огурцов свежих	60	37,68	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	250	50	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	150/50	115	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром и лимоном	200	7	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	30	4,59	0,228	0,240	1,476	7,050
Мандарин	65	28,28	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>25,75</b>	<b>30,96</b>	<b>78,26</b>	<b>697,94</b>

Повар-бригадир

Русаков И.В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

15 марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

" 15 марта 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Котлета "Детская"	60/40	56,44	8,125	10,478	5,247	168,312
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,9	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и лимоном	200	9	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	73	9,46	0,555	0,584	3,592	17,155
Вафли	60	22,200	0,840	0,990	23,190	106,200
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>16,63</b>	<b>14,21</b>	<b>91,67</b>	<b>578,94</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Салат из огурцов свежих	20	12,56	0,582	0,105	2,964	15,352
Солянка "Домашняя"	200	40	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,45	0,260	1,500	0,360	16,200
Плов из говядины	200/30	80	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	4	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	50	7,99	0,342	0,360	2,214	10,575
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>24,40</b>	<b>29,07</b>	<b>67,52</b>	<b>628,81</b>

Повар-бригадир Русева И. В.