

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

14 ноября 2023 год



| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Угледо- вы, гр. | Энергет ценность, ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|-----------------------|-------------------------------|
| ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" | 200 | 33,4 | 6,065 | 3,267 | 33,783 | 189,540 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 40/10/10 | 22,6 | 3,828 | 15,540 | 1,671 | 160,800 |
| Сок в ассортименте | 200 | 22 | 1,000 | 0,200 | 20,200 | 92,000 |
| Расстегай с мясом (говядина) | 72 | 37 | 9,423 | 7,310 | 29,127 | 219,777 |
| Йогурт фруктовый | 95 | 45 | 3,895 | 1,425 | 5,605 | 54,015 |
| ИТОГО: | | 160,00 | 24,21 | 27,74 | 90,39 | 716,132 |
| ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" | 250 | 41,75 | 7,581 | 4,083 | 42,228 | 236,925 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60/10/10 | 27,25 | 4,132 | 15,860 | 3,639 | 170,200 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 9 | 0,163 | 0,033 | 15,200 | 62,439 |
| Расстегай с мясом (говядина) | 72 | 37 | 9,423 | 7,310 | 29,127 | 219,777 |
| Йогурт фруктовый | 95 | 45 | 3,895 | 1,425 | 5,605 | 54,015 |
| ИТОГО: | | 160,00 | 25,19 | 28,71 | 95,80 | 743,36 |
| ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60 | 18,84 | 2,845 | 5,675 | 4,445 | 80,948 |
| Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой | 200 | 15,4 | 1,801 | 4,269 | 13,524 | 100,468 |
| Сметана (для первых блюд) | 10 | 5,33 | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16,200 |
| Мясо отварное говядина (для первых блюд) | 10 | 19,25 | 3,024 | 2,593 | 0,061 | 35,620 |
| Печень по-Строгановски | 60/60 | 63 | 18,203 | 13,703 | 9,666 | 236,644 |
| Рис отварной | 150 | 17,4 | 3,834 | 5,434 | 40,048 | 224,438 |
| Напиток из шиповника | 200 | 14 | 0,680 | 0,280 | 29,620 | 136,600 |
| Хлеб пшеничный в/с | 60 | 6,6 | 0,456 | 0,480 | 2,952 | 14,100 |
| Хлеб столичный ржаной | 30 | 3,18 | 0,183 | 0,036 | 1,197 | 5,910 |
| шоколад в ассорт (Сникерс, Твикс, Марс) | 50гр | 75 | 3,765 | 11,925 | 30,808 | 250,000 |
| ИТОГО: | | 238,00 | 35,05 | 45,90 | 132,68 | 1100,93 |
| ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и маслом | 100 | 30,76 | 4,743 | 9,459 | 7,409 | 134,914 |
| Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой | 250 | 19,25 | 2,251 | 5,336 | 16,906 | 125,585 |
| Сметана (для первых блюд) | 10 | 5,33 | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16,200 |
| Печень по-Строгановски | 60/60 | 63 | 18,203 | 13,703 | 9,666 | 236,644 |
| Рис отварной | 180 | 20,88 | 4,601 | 6,521 | 48,057 | 269,325 |
| Напиток из шиповника | 200 | 14 | 0,680 | 0,280 | 29,620 | 136,600 |
| Хлеб пшеничный в/с | 60 | 6,6 | 0,456 | 0,480 | 2,952 | 14,100 |
| Хлеб столичный ржаной | 30 | 3,18 | 0,183 | 0,036 | 1,197 | 5,910 |
| шоколад в ассорт (Сникерс, Твикс, Марс) | 50гр | 75 | 3,765 | 11,925 | 30,808 | 250,000 |
| ИТОГО: | | 238,00 | 35,14 | 49,24 | 146,98 | 1189,28 |

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

14 ноября 2023 год



| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углевод гр. | Энергет ценность ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------|------------------------------|
| ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" | 250 | 41,750 | 7,581 | 4,083 | 42,228 | 236,925 |
| Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) | 40/10/10 | 24,250 | 3,828 | 15,540 | 1,671 | 160,800 |
| Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| Расстегай с мясом (говядина) | 72 | 37,000 | 9,423 | 7,310 | 29,127 | 219,777 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 107,00 | 20,93 | 26,96 | 88,02 | 677,56 |
| ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ОБЕД ГПД | | | | | | |
| Рассольник "Ленинградский" с крупой перловой | 200 | 15,4 | 1,801 | 4,269 | 13,524 | 100,468 |
| Мясо отварное говядина (для первых блюд) | 5 | 9,63 | 1,512 | 1,296 | 0,031 | 17,810 |
| Сметана (для первых блюд) | 10 | 5,33 | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16,200 |
| Печень по-Строгановски | 60/60 | 63 | 18,203 | 13,703 | 9,666 | 236,644 |
| Рис отварной | 150 | 17,4 | 3,834 | 5,434 | 40,048 | 224,438 |
| Напиток из шиповника | 200 | 14 | 0,680 | 0,280 | 29,620 | 136,600 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 5,24 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Шоколад Аленка | 1шт | 20 | 1,050 | 5,100 | 7,950 | 82,500 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 150,00 | 27,72 | 31,98 | 103,66 | 826,41 |