

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

13 декабря 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Запеканка из творога	200	109,200	41,225	17,304	30,802	450,880
бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)70/30	100	42,800	0,766	11,555	4,377	119,125
Повидло	20	4,000	0,080	0,000	13,000	50,000
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		160,00	42,17	28,89	63,17	680,064
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	200	109,200	41,225	17,304	30,802	450,880
бутерброд с маслом (хлеб пшеничный в/с)70/30	100	42,800	0,766	11,555	4,377	119,125
Повидло	20	4,000	0,080	0,000	13,000	50,000
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		160,00	42,17	28,89	63,17	680,06
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат Витаминный с кукурузой	60	13,560	1,060	3,674	7,403	67,762
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	66,000	9,882	9,037	15,502	183,559
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	29,700	3,528	6,158	14,970	132,087
Компот из яблок	200	14,400	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	60	6,600	0,456	0,480	2,952	14,100
Киви	115	46,060	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	24,74	31,91	83,20	722,29
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат Витаминный с кукурузой	100	22,600	1,767	6,124	12,339	112,936
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	70,000	10,384	10,113	19,254	210,489
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	35,640	4,233	7,390	17,964	158,504
Компот из яблок	200	14,400	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	20	2,200	0,152	0,160	0,984	4,700
Яблоко	140	31,480	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	26,35	36,35	92,92	811,41

Повар-бригадир

Румянцева Л. В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

13 декабря 2023 год

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 " 13 декабря 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Запеканка из творога	180	99,000	37,103	15,574	27,722	405,792
Повидло	20	4,000	0,080	0,000	13,000	50,000
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
ИТОГО:		107,00	37,28	15,60	55,71	515,85
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный	200/35	16,800	2,064	2,369	16,147	94,716
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	29,700	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	30	3,300	0,228	0,240	1,476	7,050
Яблоко	140	31,520	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		150,00	15,64	21,20	62,30	506,51

Повар-бригадир Руденко И.В.