

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

13 ноября 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец свежий (порционно)	60	22,740	0,420	0,060	1,140	7,200
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	53,340	13,476	15,305	13,150	244,599
Макаронные изделия отварные с маслом	150	7,800	5,787	1,770	37,032	187,365
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	56	6,160	0,396	0,312	2,569	12,400
Апельсин	1шт	65,960	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	20,58	17,87	78,68	558,623
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец свежий (порционно)	100	37,900	0,700	0,100	1,900	11,000
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	53,340	13,476	15,305	13,150	244,599
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,360	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и лимоном	200	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	6,600	0,456	0,480	2,952	14,100
Киви	110	45,800	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	22,14	18,44	87,44	603,98
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	30,840	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	11,200	4,296	4,464	15,648	120,520
Рагу из овощей с мясом	150/50	144,000	20,091	28,836	22,859	434,286
Напиток Здоровье (яблоко, клюква)	200	15,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	30	3,300	0,228	0,240	1,476	7,050
Яблоко	150	33,660	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	25,85	34,19	78,07	730,52
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	80	41,120	0,880	0,160	3,040	19,200
Суп картофельный с бобовыми	250	14,000	5,370	5,580	19,560	150,650
Рагу из овощей с мясом	150/50	144,000	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	15	1,650	0,114	0,120	0,738	3,525
Яблоко	150	33,230	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	26,96	35,12	70,99	714,72

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

13 ноября 2023 год



2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Тефтели из говядины (с рисом) с соусом красным основным	60/40	53,340	13,476	15,305	13,150	244,599
Макаронные изделия отварные с маслом	180	9,360	6,944	2,124	44,438	224,838
Чай с сахаром и лимоном	200	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	30	3,300	0,228	0,240	1,476	7,050
Яблоко	150	34,000	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		107,00	21,21	18,10	84,06	585,93
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	250	14,000	5,370	5,580	19,560	150,650
Рагу из овощей с мясом	150/40	124,000	20,091	28,836	22,859	434,286
Чай с сахаром и лимоном	200	9,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	30	3,000	0,228	0,240	1,476	7,050
ИТОГО:		150,00	25,85	34,69	59,10	654,43