

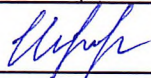
УМН "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

"12" сентября 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	106,800	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром	40/15/15	36,900	3,828	15,540	1,671	160,800
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,300	1,500	0,040	11,360	59,000
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	8,000	0,163	0,033	15,200	62,439
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>46,72</b>	<b>32,92</b>	<b>59,03</b>	<b>733,12</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога	200	106,8	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром	80/15/15	41,9	4,132	15,860	3,639	170,200
Молоко сгущенное (порционно)	20	8,30	1,500	0,040	11,360	59,000
Чай с сахаром	200	3	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>46,96</b>	<b>33,23</b>	<b>60,79</b>	<b>740,14</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	60	17,7	0,420	0,060	1,140	6,600
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/35	69	9,882	9,037	15,502	183,559
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,7	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	29,85	3,528	6,158	14,970	132,087
Компот из яблок	200	13,4	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	2,69	0,171	0,034	1,117	5,516
Яблоко	1шт	38,16	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>24,19</b>	<b>28,25</b>	<b>77,56</b>	<b>664,29</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	100	29,5	0,700	0,100	1,900	11,000
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	74	10,384	10,113	19,254	210,489
Котлета из говядины с соусом красным	60/40	61,7	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	180	35,82	4,233	7,390	17,964	158,504
Компот из яблок	200	13,4	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	5,5	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	40	3,84	0,244	0,048	1,596	7,880
Слива	1шт	14,240	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>26,15</b>	<b>31,01</b>	<b>95,35</b>	<b>771,40</b>

Повар-бригадир 

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

"12" сентября 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Запеканка из творога	180	96,120	37,103	15,574	27,722	405,792
Молоко сгущенное (порционно)	10	4,150	0,750	0,020	5,680	29,500
Чай с сахаром	200	3,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>103,27</b>	<b>37,95</b>	<b>15,62</b>	<b>48,39</b>	<b>495,35</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Суп картофельный с крупой рисовой	200	20,600	1,744	2,289	14,217	84,936
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,700	9,252	11,999	4,703	163,219
Капуста тушеная	150	29,850	3,528	6,158	14,970	132,087
Чай с сахаром	200	3,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Слива	2шт	29,350	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>15,40</b>	<b>21,27</b>	<b>61,14</b>	<b>499,05</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_