

## УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

## МЕНЮ

12 марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

" 12 марта 2024 год

| Наименование блюда  | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углевод<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность,<br>ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>         |                        |               |               |              |                      |                               |
| Каша молочная рисовая с маслом                              | 200                    | 37,800        | 6,060         | 10,190       | 43,478               | 290,560                       |
| Бутерброд с маслом и сыром 30/20/20                         | 70                     | 47,200        | 3,828         | 15,540       | 1,671                | 160,800                       |
| Чай с сахаром и лимоном                                     | 200                    | 7,000         | 0,163         | 0,033        | 15,200               | 62,439                        |
| Полоска песочная в крошке с повидлом                        | 70                     | 29,000        | 4,443         | 14,071       | 37,443               | 238,544                       |
| Киви  | 107                    | 45,000        | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|   |                        |               |               |              |                      |                               |
|   |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>166,00</b> | <b>14,89</b>  | <b>40,23</b> | <b>107,59</b>        | <b>799,34</b>                 |
| <b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                      |                               |
| Каша молочная рисовая с маслом                              | 250                    | 47,25         | 7,575         | 12,737       | 54,347               | 363,200                       |
| Бутерброд с маслом и сыром 60/20/20                         | 100                    | 51,06         | 4,132         | 15,860       | 3,639                | 170,200                       |
| Чай с сахаром и лимоном                                     | 200                    | 7,00          | 0,163         | 0,033        | 15,200               | 62,439                        |
| Полоска песочная в крошке с повидлом                        | 70                     | 29,00         | 4,443         | 14,071       | 37,443               | 238,544                       |
| Яблоко  | 140                    | 31,69         | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
|   |                        |               |               |              |                      |                               |
|   |                        |               |               |              |                      |                               |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>166,00</b> | <b>16,71</b>  | <b>43,10</b> | <b>120,43</b>        | <b>881,38</b>                 |
| <b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>            |                        |               |               |              |                      |                               |
| Огурец свежий (порционно)                                   | 80                     | 43,84         | 1,043         | 5,054        | 2,986                | 62,981                        |
| Суп картофельный с клецками                                 | 200                    | 15            | 3,341         | 4,218        | 18,978               | 127,568                       |
| Мясо отварное говядина (для первых блюд)                    | 10                     | 19,25         | 3,024         | 2,593        | 0,061                | 35,620                        |
| Котлеты рыбные с соусом сметанным                           | 60/40                  | 44,08         | 8,551         | 8,453        | 4,623                | 128,748                       |
| Рис отварной  | 150                    | 18            | 3,834         | 5,434        | 40,048               | 224,438                       |
| Напиток из шиповника  | 200                    | 14            | 0,680         | 0,280        | 29,620               | 136,600                       |
| Хлеб пшеничный в/с  | 50                     | 7,89          | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 40                     | 7,92          | 0,171         | 0,034        | 1,117                | 5,516                         |
| Яблоко  | 150                    | 42,020        | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
| Аленка  | 1                      | 36,000        | 5,100         | 6,780        | 41,820               | 248,400                       |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>248,00</b> | <b>26,52</b>  | <b>33,65</b> | <b>151,51</b>        | <b>1028,62</b>                |
| <b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>    |                        |               |               |              |                      |                               |
| Огурец свежий (порционно)                                   | 80                     | 43,84         | 1,043         | 5,054        | 2,986                | 62,981                        |
| Суп картофельный с клецками                                 | 250                    | 18,75         | 4,176         | 5,272        | 23,723               | 159,460                       |
| Котлеты рыбные с соусом сметанным                           | 60/40                  | 44,08         | 8,551         | 8,453        | 4,623                | 128,748                       |
| Рис отварной  | 180                    | 21,6          | 4,601         | 6,521        | 48,057               | 269,325                       |
| Напиток из шиповника  | 200                    | 14            | 0,680         | 0,280        | 29,620               | 136,600                       |
| Хлеб пшеничный в/с  | 55                     | 7,2           | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                        |
| Хлеб столичный ржаной                                       | 30                     | 5,21          | 0,171         | 0,034        | 1,117                | 5,516                         |
| Яблоко  | 150                    | 42,02         | 0,400         | 0,400        | 9,800                | 47,000                        |
| Аленка  | 1                      | 36,000        | 3,765         | 11,925       | 30,808               | 250,000                       |
| Печенье   | 50                     | 15,84         | 8,640         | 2,550        | 3,390                | 20,910                        |
| <b>ИТОГО:</b>   |                        | <b>248,54</b> | <b>32,41</b>  | <b>40,89</b> | <b>156,58</b>        | <b>1092,29</b>                |

Повар-бригадир

Руденко И.В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

12 марта 2024 год

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы  
 " 12 " марта 2024 год

| Наименование блюда                                  | Выход<br>блюда,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Белки,<br>гр. | Жиры,<br>гр. | Углевод<br>ы,<br>гр. | Энергет<br>ценность<br>,<br>ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-----------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                      |                                   |
| Каша молочная рисовая с маслом                      | 250                    | 47,250        | 7,575         | 12,737       | 54,347               | 363,200                           |
| Бутерброд с маслом и сыром 35/15/10                 | 60                     | 31,750        | 3,828         | 15,540       | 1,671                | 160,800                           |
| Чай с сахаром и лимоном                             | 200                    | 7,000         | 0,163         | 0,033        | 15,200               | 62,439                            |
| Полоска песочная в крошке с повидлом                | 50                     | 21,000        | 4,443         | 14,071       | 37,443               | 238,544                           |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |                        | <b>107,00</b> | <b>16,01</b>  | <b>42,38</b> | <b>108,66</b>        | <b>824,98</b>                     |
| <b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b> |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |                        | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>                       |
| <b>ОБЕД ГПД</b>                                     |                        |               |               |              |                      |                                   |
| Помидор (порционнo)                                 | 85                     | 52,270        | 4,743         | 9,459        | 7,409                | 134,914                           |
| Суп картофельный с клецками                         | 200                    | 15,000        | 3,341         | 4,218        | 18,978               | 127,568                           |
| Котлеты рыбные с соусом сметанным                   | 60/40                  | 44,080        | 8,551         | 8,453        | 4,623                | 128,748                           |
| Рис отварной  | 150                    | 18,000        | 3,834         | 5,434        | 40,048               | 224,438                           |
| Напиток из шиповника                                | 200                    | 14,000        | 0,680         | 0,280        | 29,620               | 136,600                           |
| Хлеб пшеничный в/с                                  | 50                     | 6,650         | 0,380         | 0,400        | 2,460                | 11,750                            |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
|   |                        |               |               |              |                      |                                   |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |                        | <b>150,00</b> | <b>21,53</b>  | <b>28,24</b> | <b>103,14</b>        | <b>764,02</b>                     |

Повар-бригадир Русаева М.В.