

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

11 января 2024 год

" 11 Января 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный	60	14,460	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,080	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	150	33,000	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	23,000	3,872	3,800	25,068	150,560
Хлеб пшеничный в/с	36	4,680	0,274	0,288	1,771	8,460
Хлеб столичный ржаной	20	2,800	0,122	0,024	0,798	3,940
Киви	105	43,980	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	16,837	17,354	65,329	586,941
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	100	24,100	0,481	0,060	1,024	7,831
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,080	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	39,600	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	40	5,600	0,244	0,048	1,596	7,880
Киви	100	42,12	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	14,15	14,61	61,68	635,51
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	36,840	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,000	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	115,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток клюквенный с киви	200	25,000	0,345	0,105	33,575	138,150
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	4,010	0,171	0,034	1,117	5,516
Пирог манный	80	26,400	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,03	26,60	106,02	771,38
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	100	61,400	1,100	0,200	3,800	24,000
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	18,750	2,870	2,935	20,785	121,625
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	115,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	47	6,600	0,287	0,056	1,875	9,259
Пирог манный	50	16,500	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,92	27,21	93,87	730,96

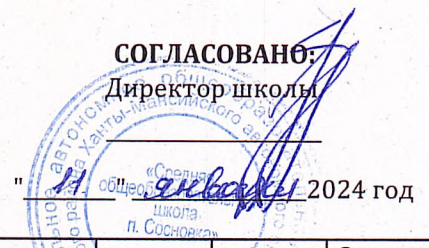
УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

11 января 2024 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



" 11 января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный	60	14,46	0,289	0,036	0,614	4,698
Биточки рыбные с соусом сметанным	60/40	44,080	8,551	8,453	4,623	228,748
Пюре картофельное	180	39,600	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	37	4,860	0,281	0,296	1,820	8,695
ИТОГО:		107,00	13,22	14,04	49,23	574,44
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,000	2,296	2,348	16,628	97,300
Плов из говядины	200/30	80,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Напиток клюквенный с киви	200	25,000	0,345	0,105	33,575	138,150
Пирог манный	80	26,400	0,400	0,400	9,800	47,000
Хлеб пшеничный в/с	28	3,600	0,213	0,224	1,378	6,580
ИТОГО:		150,00	22,01	23,68	101,48	710,68

Повар-бригадир Гусева М.В.