

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

10 ноября 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Икра кабачковая	60	9,000	1,140	5,340	4,620	71,400
Котлета из говядины с соусом, 60/40	100	61,680	14,812	18,624	3,349	298,900
Каша гороховая	150	12,450	7,923	5,870	35,784	227,357
Напиток клюквенный (брусничный)	200	21,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	56	6,160	0,426	0,448	2,755	13,160
Мандарин	120	49,710	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>24,88</b>	<b>30,81</b>	<b>82,31</b>	<b>765,08</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Икра кабачковая	100	15,000	1,900	8,900	7,700	119,000
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша гороховая	180	14,940	17,607	5,627	42,481	291,020
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	20	2,200	0,152	0,160	0,984	4,700
Мандарин	110	45,180	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>29,49</b>	<b>27,21</b>	<b>91,67</b>	<b>732,20</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	60	22,570	0,420	0,060	1,140	7,200
Борщ с капустой и картофелем	200	15,200	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	118,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Сок в ассортименте с трубочкой	200	39,000	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	35	3,850	0,266	0,280	1,722	8,225
Вафли весовые	40	14,800	1,120	1,320	30,920	141,600
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>24,86</b>	<b>29,13</b>	<b>85,13</b>	<b>708,87</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Огурец свежий (порционно)	100	37,420	0,700	0,100	1,900	11,000
Борщ с капустой и картофелем	250	19,000	1,774	5,120	12,295	103,385
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	118,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Сок в ассортименте разливной	200	22,000	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	20	2,200	0,152	0,160	0,984	4,700
Вафли весовые	40	14,800	1,120	1,320	30,920	141,600
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>25,38</b>	<b>30,08</b>	<b>87,61</b>	<b>729,82</b>



УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

10 ноября 2023 год



2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша гороховая	180	14,940	17,607	5,627	42,481	291,020
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	20	2,180	0,152	0,160	0,984	4,700
Печенье весовое	25	7,200	2,125	2,825	17,425	103,500
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>29,31</b>	<b>20,74</b>	<b>91,60</b>	<b>669,70</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Борщ с капустой и картофелем	200	15,200	1,419	4,096	9,836	82,708
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	118,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	40	4,470	0,304	0,320	1,968	9,400
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>19,49</b>	<b>25,03</b>	<b>48,25</b>	<b>496,06</b>