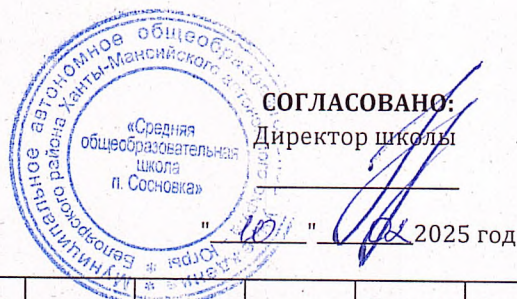


УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

10 февраля 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 10 " 2025 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 60 | 19,08 | 2,846 | 5,676 | 4,446 | 80,948 |
| Печень по-строгановски | 50/50 | 72,00 | 14,066 | 11,193 | 7,581 | 188,783 |
| Рис отварной | 150 | 23,55 | 3,834 | 5,434 | 40,048 | 224,438 |
| Напиток кофейный | 200 | 28,40 | 3,595 | 3,220 | 25,510 | 146,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 36 | 5,83 | 0,274 | 0,288 | 1,771 | 8,460 |
| Хлеб столичный ржаной | 20 | 3,06 | 0,220 | 0,160 | 0,960 | 4,840 |
| Фрукт | | 14,08 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| ИТОГО: | | 166,00 | 25,23 | 26,37 | 90,12 | 700,669 |
| ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | 31,80 | 4,743 | 9,459 | 7,409 | 134,914 |
| Печень по-строгановски | 50/50 | 72,00 | 14,066 | 11,193 | 7,581 | 188,783 |
| Рис отварной | 180 | 28,26 | 4,601 | 6,521 | 48,057 | 269,325 |
| Напиток кофейный | 200 | 28,40 | 3,595 | 3,220 | 25,510 | 146,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 34 | 5,54 | 0,258 | 0,272 | 1,672 | 7,990 |
| ИТОГО: | | 166,00 | 27,26 | 30,67 | 90,23 | 747,21 |
| ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Помидоры свежие (порционно) | 60 | 37,08 | 0,660 | 0,120 | 2,280 | 14,400 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 15,00 | 4,296 | 4,464 | 15,648 | 120,520 |
| Мясо отварное говядина (для первых блюд) | 10 | 22,62 | 3,024 | 2,593 | 0,061 | 35,620 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 113,00 | 15,204 | 17,636 | 2,826 | 231,214 |
| Каша рассыпчатая перловая | 150 | 9,00 | 4,669 | 2,724 | 33,455 | 177,172 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 14,00 | 0,180 | 0,020 | 21,760 | 128,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 8,10 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Хлеб столичный ржаной | 28 | 4,28 | 0,171 | 0,034 | 1,117 | 5,516 |
| фрукт | | 24,92 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| ИТОГО: | | 248,00 | 28,98 | 28,39 | 89,41 | 771,39 |
| ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Помидоры свежие (порционно) | 100 | 61,80 | 1,100 | 0,200 | 3,800 | 24,000 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 18,75 | 5,370 | 5,580 | 19,560 | 150,650 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 113,00 | 15,204 | 17,636 | 2,826 | 231,214 |
| Каша рассыпчатая перловая | 180 | 10,80 | 5,603 | 3,269 | 40,146 | 212,607 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 14,00 | 0,180 | 0,020 | 21,760 | 128,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 70 | 11,34 | 0,532 | 0,560 | 3,444 | 16,450 |
| Хлеб столичный ржаной | 40 | 6,12 | 0,244 | 0,048 | 1,596 | 7,880 |
| вафли | 30 | 12,19 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| ИТОГО: | | 248,00 | 28,63 | 27,71 | 102,93 | 818,00 |

Повар-бригадир _____

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

10 февраля 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы _____

2025 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углерод ы, гр. | Энергет ценность , ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром и маслом растительным | 100 | 31,80 | 4,743 | 9,459 | 7,409 | 134,914 |
| Печень по-строгановски | 50/50 | 72,00 | 14,066 | 11,193 | 7,581 | 188,783 |
| Рис отварной | 180 | 28,26 | 4,601 | 6,521 | 48,057 | 269,325 |
| Напиток кофейный | 200 | 28,40 | 3,595 | 3,220 | 25,510 | 146,200 |
| Хлеб пшеничный в/с | 34 | 5,54 | 0,258 | 0,272 | 1,672 | 7,990 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 166,00 | 27,26 | 30,67 | 90,23 | 747,21 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед ГПД | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 15,00 | 4,296 | 4,464 | 15,648 | 120,520 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 113,00 | 15,204 | 17,636 | 2,826 | 231,214 |
| Каша рассыпчатая перловая | 180 | 10,80 | 5,603 | 3,269 | 40,146 | 212,607 |
| Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| Хлеб пшеничный в/с | 45 | 7,20 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 150,00 | 25,58 | 25,80 | 76,07 | 636,15 |

Повар-бригадир _____