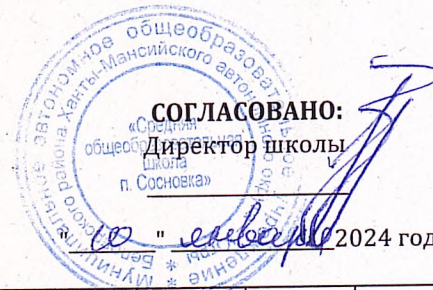


УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

10 января 2024 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Пудинг творожный	200	110,800	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/20/15	100	47,900	4,132	15,860	3,639	170,200
Повидло (порционно)	15	3,300	0,060	0,000	9,750	37,500
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>45,52</b>	<b>33,19</b>	<b>59,18</b>	<b>718,64</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Пудинг творожный	200	110,800	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/20/15	100	47,900	4,132	15,860	3,639	170,200
Повидло (порционно)	15	3,300	0,060	0,000	9,750	37,500
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>45,52</b>	<b>33,19</b>	<b>59,18</b>	<b>718,64</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	10,560	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя"	200	40,000	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,450	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	56,140	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,000	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из свежих фруктов (киви)	200	24,000	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Хлеб столичный ржаной	28	3,920	0,171	0,034	1,117	5,516
киви	100	41,430	0,400	0,400	9,800	47,000
Йогурт фруктовый	95	45,000	3,895	1,425	5,605	54,015
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>27,27</b>	<b>28,90</b>	<b>103,83</b>	<b>789,03</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат картофельный с морковью и зеленым	100	17,600	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя"	250	50,000	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,450	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	56,140	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	180	18,000	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из свежих фруктов	200	24,000	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный	70	9,100	0,532	0,560	3,444	16,450
Хлеб столичный ржаной	40	5,600	0,244	0,048	1,596	7,880
киви	95	39,910	0,400	0,400	9,800	47,000
вафли весовые	60	22,20	1,68	1,98	46,38	212,40
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>29,04</b>	<b>35,26</b>	<b>158,99</b>	<b>1072,28</b>

Повар-бригадир Рудова И.В.



УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

10 января 2024 год



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы

10 января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Пудинг творожный	180	99,700	37,103	15,574	27,722	405,792
Повидло (порционно)	15	3,300	0,060	0,000	9,750	37,500
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>37,26</b>	<b>15,60</b>	<b>52,46</b>	<b>503,35</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Солянка "Домашняя"	200	40,000	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,450	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	56,140	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	15,000	7,923	5,870	35,784	227,357
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный	55	7,210	0,418	0,440	2,706	12,925
вафли весовые	60	22,200	1,680	1,980	46,380	212,400
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>22,80</b>	<b>24,67</b>	<b>114,92</b>	<b>771,56</b>

Повар-бригадир

*Русева Л.В.*