

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

9 января 2024 год

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы
 " 09 " января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Каша молочная "Дружба"	200	33,400	6,065	3,267	33,783	189,540
Бутерброд с сыром 30/30	60	35,910	3,822	4,785	2,214	65,175
Йогурт питьевой	200	30,000	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка "Ромашка" с джемом	75	17,000	5,949	6,843	50,708	287,749
Мандарин	118	49,690	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	24,436	18,295	108,305	703,464
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	41,750	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром 70/30	100	41,110	4,126	5,105	4,182	74,575
Йогурт питьевой	200	30,000	8,200	3,000	11,800	114,000
Булочка "Ромашка" с джемом	75	17,000	5,949	6,843	50,708	287,749
Яблоко	160	36,14	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		166,00	26,256	19,431	118,718	760,249
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,840	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,000	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным	120	43,800	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	150	33,000	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Печенье	60	17,280	5,100	6,780	41,820	248,400
Апельсин	200	84,580	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	26,102	31,130	128,475	912,700
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растительным	30	18,840	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,000	8,274	4,448	19,994	153,700
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным	120	43,800	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	180	39,600	3,994	5,224	27,185	172,242
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	70	9,100	0,532	0,560	3,444	16,450
Печенье	30	8,640	2,550	3,390	20,910	124,200
Апельсин	200	84,020	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		248,00	24,916	29,592	116,947	847,035

Повар-бригадир Ручьева И.В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

9 января 2024 год

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

" 09 " января 2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Каша молочная "Дружба"	250	41,750	7,581	4,083	42,228	236,925
Бутерброд с сыром 70/30	100	41,250	4,126	5,105	4,182	74,575
Чай с сахаром и лимоном	200	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Булочка "Ромашка" с джемом	75	17,000	5,949	6,843	50,708	287,749
ИТОГО:		107,00	17,82	16,06	112,32	661,69
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Подгарнировка из свежих огурцов с маслом растит	30	18,840	0,199	1,810	0,541	19,317
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	30,000	7,727	3,627	16,126	128,572
Голубцы ленивые из говядины с соусом красным 70/50	120	43,800	8,287	13,480	5,453	177,526
Пюре картофельное	150	33,000	3,329	4,353	22,655	143,535
Напиток из шиповника	200	14,000	0,680	0,280	29,620	136,600
Хлеб пшеничный в/с	46	6,040	0,380	0,400	2,460	11,750
Печенье	15	4,320	5,100	6,780	41,820	248,400
ИТОГО:		150,00	25,70	30,73	118,68	865,70

Повар-бригадир Русаева И.В.