

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

8 декабря 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 8 декабря 2023 год



Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Котлета из говядины с соусом, 60/40	100	61,680	14,812	18,624	3,349	298,900
Каша гороховая	150	12,450	14,673	4,690	35,401	242,517
Напиток клюквенный (брусничный)	200	21,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	56	6,160	0,426	0,448	2,755	13,300
Мандарин	140	58,710	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	30,49	24,29	77,31	708,977
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша гороховая	180	14,940	17,607	5,627	42,481	291,020
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	56	6,160	0,426	0,448	2,755	13,160
Мандарин	135	56,220	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	27,86	18,60	85,74	621,66
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Борщ с капустой и картофелем	200	15,200	1,419	4,096	9,836	82,708
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	118,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Компот из яблок	200	14,400	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	45	4,950	0,342	0,360	2,214	10,575
Киви	110	46,070	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли весовые	40	14,800	1,120	1,320	30,920	141,600
ИТОГО:		238,00	24,91	29,55	94,28	751,02
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Борщ с капустой и картофелем	250	19,000	1,774	5,120	12,295	103,385
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	118,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Компот из яблок	200	14,400	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	20	2,200	0,152	0,160	0,984	4,700
Киви	110	45,020	0,400	0,400	9,800	47,000
Вафли весовые	40	14,800	1,120	1,320	30,920	141,600
ИТОГО:		238,00	25,08	30,38	95,51	765,82

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

8 декабря 2023 год

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

" 8 декабря 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод: * ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	61,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Каша гороховая	180	14,940	17,607	5,627	42,481	291,020
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	20	2,180	0,152	0,160	0,984	4,700
Печенье весовое	25	7,200	2,125	2,825	17,425	103,500
ИТОГО:		107,00	29,31	20,74	91,60	669,70
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Борщ с капустой и картофелем	200	15,200	1,419	4,096	9,836	82,708
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Жаркое-по домашнему из говядины	150/50	118,000	17,348	19,084	20,886	325,316
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	40	4,470	0,304	0,320	1,968	9,400
ИТОГО:		150,00	19,49	25,03	48,25	496,06

Повар-бригадир Ручеева И.В.