

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

6 ноября 2023 год



" 06 " 11.2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Огурец консервированный (порционно)	60	14,46	0,420	0,060	1,140	7,200
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	43,36	11,416	12,703	6,140	185,268
Рис отварной	150	17,40	3,834	5,434	40,048	224,438
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	56	6,16	0,494	0,448	2,731	13,300
Яблоко / Вафли весовые	150/60	57,62	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	16,74	19,17	85,86	584,47
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Огурец консервированный (порционно)	100	24,10	0,700	0,100	1,900	11,000
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	43,36	11,416	12,703	6,140	185,268
Рис отварной	180	20,88	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,00	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	40	4,40	0,304	0,320	1,968	9,400
Яблоко / Вафли весовые	150/60	46,26	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		160,00	17,60	20,17	93,87	629,25
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Салат Витаминный с кукурузой	60	13,560	0,660	0,120	2,280	14,400
Суп картофельный с бобовыми	200	11,20	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	97,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,05	4,669	2,724	33,455	177,172
Компот из слив	200	19,40	0,355	0,133	28,214	117,516
Хлеб пшеничный в/с	30	3,30	0,228	0,240	1,476	7,050
Киви	110	47,24	0,400	0,400	9,800	47,000
Шоколад Аленка	1шт	20,00	1,050	5,100	7,950	82,500
ИТОГО:		238,00	29,89	33,41	101,71	832,99
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Салат Витаминный с кукурузой	100	22,60	1,766	6,124	12,339	11,294
Суп картофельный с бобовыми	250	14,000	5,370	5,580	19,560	150,650
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,25	3,024	2,593	0,061	35,620
Гуляш из говядины	50/50	97,000	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	180	8,460	5,603	3,269	40,146	212,607
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	50	5,50	0,380	0,400	2,460	11,750
Киви	110	47,19	0,400	0,400	9,800	47,000
Шоколад Аленка	1шт	20,000	1,050	5,100	7,950	82,500
ИТОГО:		238,00	32,90	41,13	110,13	842,69

Повар-бригадир

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

6 ноября 2023 год



2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углерод ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 12 лет и старше (5-11 кл)						
Оладьи из печени с соусом сметанным	60/40	43,360	11,416	12,703	6,140	185,268
Рис отварной	180	20,880	4,601	6,521	48,057	269,325
Напиток клюквенный(брусничный)	200	21,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Хлеб пшеничный в/с	60	6,600	0,456	0,480	2,952	14,100
Печенье весовое	50	15,160	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		107,00	17,05	20,23	92,95	622,95
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед ГПД						
Суп картофельный с бобовыми	200	11,20	4,296	4,464	15,648	120,520
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	5	9,63	1,512	1,296	0,031	17,810
Гуляш из говядины	50/50	97,00	15,204	17,636	2,826	231,214
Каша рассыпчатая перловая	150	7,05	4,669	2,724	33,455	177,172
Компот из слив	200	19,40	0,355	0,133	28,214	117,516
Хлеб пшеничный в/с	50	5,72	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		150,00	26,42	26,65	82,63	675,98

Повар-бригадир