

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

5 октября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 05 " Октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность, ккал.
ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	60	18,420	0,660	0,120	2,280	14,400
Котлета рыбная (филе горбуши) с соусом сметанным	60/60	45,840	8,551	8,453	4,623	128,748
Картофель запеченный с сыром	150	30,150	3,329	4,353	22,655	143,535
Какао с сахаром и молоком	200	22,200	3,872	3,800	25,068	150,560
Хлеб пшеничный в/с	60	6,600	0,456	0,480	2,952	14,100
Хлеб столичный ржаной	45	4,490	0,275	0,054	1,796	8,865
Пирог манный	100	32,300	7,293	9,996	54,846	338,930
ИТОГО:		160,00	24,44	27,26	114,22	799,14
ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Помидоры свежие (порционно)	100	30,700	1,100	0,200	3,800	24,000
Котлета рыбная (филе горбуши) с соусом сметанным	60/60	45,840	8,551	8,453	4,623	128,748
Картофель запеченный с сыром	180	36,180	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с лимоном	200/15/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	40	4,400	0,304	0,320	1,968	9,400
Хлеб столичный ржаной	35	3,580	0,214	0,042	1,397	6,895
Пирог манный	100	32,30	7,293	9,996	54,846	338,930
ИТОГО:		160,00	21,62	24,27	109,02	842,65
ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)						
Винегрет овощной	60	9,780	0,913	6,046	4,674	77,516
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,800	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	106,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Сок в ассортименте	200	20,800	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	60	6,600	0,456	0,480	2,952	14,100
Груша	1шт	62,770	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	26,84	32,67	94,41	785,18
ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)						
Винегрет овощной	100	16,300	1,522	10,780	7,791	129,194
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	16,000	2,870	2,935	20,785	121,625
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	106,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	9,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	60	6,600	0,456	0,480	2,952	14,100
Груша	1шт	64,850	0,400	0,400	9,800	47,000
ИТОГО:		238,00	27,19	37,82	96,68	831,62

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

5 октября 2023 год

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 05 " Октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо- ды, гр.	Энергет ценность , ккал.
ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
Котлета рыбная (филе горбуши) с соусом сметанным	60/40	43,06	8,551	8,453	4,623	128,748
Картофель запеченный с сыром	180	36,180	3,994	5,224	27,185	272,242
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
Хлеб пшеничный в/с	40	4,380	0,152	0,160	0,984	4,700
Пирог манный	60	19,380	4,376	5,998	32,908	203,358
ИТОГО:		107,00	17,17	19,86	80,69	669,11
ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)						
ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ОБЕД ГПД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,800	2,296	2,348	16,628	97,300
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Плов из говядины	150/50	106,000	18,755	20,602	40,095	421,646
Чай с сахаром и лимоном	200/30/7	9,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Хлеб пшеничный в/с	25	2,950	0,380	0,400	2,460	11,750
ИТОГО:		150,00	24,62	25,98	74,44	628,76