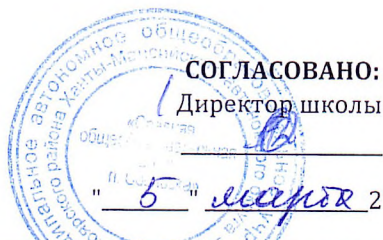


МЕНЮ

5 марта 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 5 " марта 2025 год

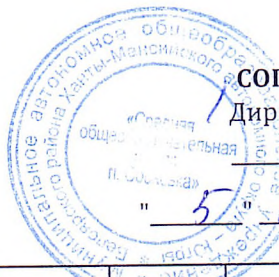
| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углевод ы, гр. | Энергет ценность, ккал. |
|---|------------------|---------------|--------------|--------------|----------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30 | 200 | 151,87 | 41,345 | 17,304 | 50,302 | 525,880 |
| Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с) | 100 | 16,13 | 4,126 | 5,105 | 4,182 | 74,575 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 172,00 | 45,57 | 22,44 | 69,47 | 661 |
| ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30 | 200 | 151,87 | 41,345 | 17,304 | 50,302 | 525,880 |
| Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с) | 100 | 16,13 | 4,126 | 5,105 | 4,182 | 74,575 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 172,00 | 45,57 | 22,44 | 69,47 | 661 |
| ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл) | | | | | | |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 60 | 33,06 | 0,420 | 0,060 | 1,140 | 6,600 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200/35 | 79,00 | 9,882 | 9,037 | 15,502 | 183,559 |
| Биточки из говядины с соусом красным основным | 60/40 | 73,28 | 9,252 | 11,999 | 4,703 | 163,219 |
| Капуста тушеная | 150 | 38,10 | 3,528 | 6,158 | 14,970 | 132,087 |
| Компот из свежих фруктов (яблоки) | 200 | 16,00 | 0,160 | 0,160 | 27,872 | 114,560 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 8,10 | 0,380 | 0,400 | 2,460 | 11,750 |
| Хлеб столичный ржаной | 28 | 4,28 | 0,171 | 0,034 | 1,117 | 5,516 |
| Выпечка, конд изделие | | 6,18 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 258,00 | 24,19 | 28,25 | 77,56 | 664 |
| ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 30 | 16,53 | 0,199 | 1,810 | 0,541 | 19,317 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250/35 | 85,00 | 10,384 | 10,113 | 19,254 | 210,489 |
| Биточки из говядины с соусом красным | 60/40 | 73,28 | 9,252 | 11,999 | 4,703 | 163,219 |
| Капуста тушеная | 180 | 45,72 | 4,233 | 7,390 | 17,964 | 158,504 |
| Компот из свежих фруктов (яблоки) | 200 | 16,00 | 0,160 | 0,160 | 27,872 | 114,560 |
| Хлеб пшеничный в/с | 68 | 11,01 | 0,532 | 0,560 | 3,444 | 16,450 |
| Хлеб столичный ржаной | 28 | 4,28 | 0,171 | 0,034 | 1,117 | 5,516 |
| Выпечка, конд изделие | | 6,18 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47,000 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 258,00 | 25,33 | 32,47 | 84,70 | 735 |

Повар-бригадир _____

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

МЕНЮ

5 марта 2025 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 5 " марта 2025 год

| Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Цена, руб. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Угледо ды, гр. | Энергет ценность , ккал. |
|---|------------------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным 170/30 | 200 | 151,87 | 41,345 | 17,304 | 50,302 | 525,880 |
| Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный в/с) | 100 | 16,13 | 4,126 | 5,105 | 4,182 | 74,575 |
| Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 172,00 | 45,57 | 22,44 | 69,47 | 661 |
| ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл) | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ОБЕД ГПД | | | | | | |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 25 | 13,78 | 0,199 | 1,810 | 0,541 | 19,317 |
| Суп картофельный | 200 | 21,8 | 9,882 | 9,037 | 15,502 | 183,559 |
| Биточки из говядины с соусом красным основным | 60/40 | 73,28 | 9,252 | 11,999 | 4,703 | 163,219 |
| Капуста тушеная | 150 | 38,10 | 3,528 | 6,158 | 14,970 | 132,087 |
| Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,100 | 0,026 | 14,990 | 60,059 |
| Хлеб пшеничный в/с | 20 | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО: | | 150,96 | 22,96 | 29,03 | 50,71 | 558 |

Повар-бригадир _____