

## УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

## МЕНЮ

4 октября 2023

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 04 " Октября 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углевод ы, гр.	Энергет ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Каша янтарная из крупы пшенной с яблоками	200	44,000	7,820	8,000	38,490	258,752
Бутерброд с маслом и сыром	50/15/15	37,950	3,828	15,540	1,671	160,800
Йогурт питьевой	200	21,000	8,200	3,000	11,800	114,000
Расстегай с мясом (говядина)	72	37,000	9,423	7,310	29,127	219,777
Слива	1шт	20,050	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>29,67</b>	<b>34,25</b>	<b>90,89</b>	<b>800,33</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша янтарная из крупы пшенной с яблоками	250	55,000	9,775	10,000	48,113	323,440
Бутерброд с маслом и сыром	70/15/15	40,150	4,132	15,860	3,639	170,200
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	7,000	0,163	0,033	15,200	62,439
Расстегай с мясом (говядина)	72	37,000	9,423	7,310	29,127	219,777
Слива	1шт	20,850	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>160,00</b>	<b>23,89</b>	<b>33,60</b>	<b>105,88</b>	<b>822,86</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Перец болгарский (порционно)	60	22,620	0,780	0,060	2,940	15,600
Щи из свежей капусты с картофелем	200	12,600	1,454	4,120	7,152	72,536
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	150	25,350	3,329	4,353	22,655	143,535
Сок в ассортименте	200	20,800	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	35	3,850	0,266	0,280	1,722	8,225
Яблоко	1шт	40,520	0,400	0,400	9,800	47,000
Плюшка Эстонская	60	27,000	7,413	10,240	24,725	221,430
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>27,18</b>	<b>35,75</b>	<b>94,32</b>	<b>815,37</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Перец болгарский (порционно)	100	37,700	1,300	0,100	4,900	26,000
Щи из свежей капусты с картофелем	250	15,750	1,818	5,150	8,940	90,670
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	180	30,420	3,994	5,224	27,185	172,242
Сок в ассортименте	200	20,800	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	70	7,700	0,532	0,560	3,444	16,450
Яблоко	1шт	40,370	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>238,00</b>	<b>21,58</b>	<b>27,73</b>	<b>79,59</b>	<b>659,40</b>

## УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

## МЕНЮ

4 октября 2023

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

" 04 " Октября " 2023 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Каша янтарная из крупы пшенной с яблоками	250	55,000	9,775	10,000	48,113	323,440
Напиток Здоровье (яблоко, клюква)	200	15,000	0,175	0,125	26,002	107,260
Расстегай с мясом (говядина)	72	37,000	9,423	7,310	29,127	219,777
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>19,37</b>	<b>17,44</b>	<b>103,24</b>	<b>650,48</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	12,600	1,454	4,120	7,152	72,536
Мясо отварное говядина (для первых блюд)	10	19,250	3,024	2,593	0,061	35,620
Сметана (для первых блюд)	10	5,330	0,260	1,500	0,360	16,200
Котлета из говядины с соусом красным основным	60/40	60,680	9,252	11,999	4,703	163,219
Рагу из овощей	150	25,350	3,329	4,353	22,655	143,535
Сок в ассортименте	200	20,800	1,000	0,200	20,200	92,000
Хлеб пшеничный в/с	55	5,990	0,418	0,440	2,706	12,925
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>18,74</b>	<b>25,21</b>	<b>57,84</b>	<b>536,04</b>