

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

3 апреля 2024 год



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы

2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал.
<b>ЗАВТРАК льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Пудинг творожный	200	112,000	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/15/20	100	46,100	4,132	15,860	3,639	170,200
Повидло (порционнo)	15	3,900	0,060	0,000	9,750	37,500
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>45,52</b>	<b>33,19</b>	<b>59,18</b>	<b>718,64</b>
<b>ЗАВТРАК льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Пудинг творожный	200	112,000	41,225	17,304	30,802	450,880
Бутерброд с маслом и сыром (хлеб пшеничный в/с) 65/15/20	100	46,100	4,132	15,860	3,639	170,200
Повидло (порционнo)	15	3,900	0,060	0,000	9,750	37,500
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>166,00</b>	<b>45,52</b>	<b>33,19</b>	<b>59,18</b>	<b>718,64</b>
<b>ОБЕД льготная категория 7-11 лет (1-4 кл)</b>						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	10,800	1,661	4,259	6,133	70,020
Солянка "Домашняя"	200	40,000	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	56,420	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,800	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
Йогурт фруктовый	95	45,000	0,400	0,400	9,800	47,000
Мандарин	125	54,570	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>23,60</b>	<b>27,85</b>	<b>106,91</b>	<b>776,50</b>
<b>ОБЕД льготная категория 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	18,000	2,768	7,099	10,221	116,700
Солянка "Домашняя"	250	50,000	5,366	8,084	8,363	128,250
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	56,420	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	180	17,280	9,508	7,044	42,941	272,828
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,800	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	6,500	0,380	0,400	2,460	11,750
вафли весовые	70	25,900	0,400	0,400	9,800	47,000
Мандарин	123	53,590	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>248,00</b>	<b>27,37</b>	<b>33,48</b>	<b>119,83</b>	<b>894,30</b>

Повар-бригадир Величенко Л. В.

УМП "ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР ТОРГОВЛИ"

**МЕНЮ**

3 апреля 2024 год



2024 год

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Цена, руб.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Угледо ы, гр.	Энергет ценность , ккал.
<b>ЗАВТРАК 1 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
Пудинг творожный	180	99,100	37,103	15,574	27,722	405,792
Повидло (порционно)	15	3,900	0,060	0,000	9,750	37,500
Чай с сахаром	200	4,000	0,100	0,026	14,990	60,059
<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>	<b>37,26</b>	<b>15,60</b>	<b>52,46</b>	<b>503,35</b>
<b>ЗАВТРАК 2 комплекс 12 лет и старше (5-11 кл)</b>						
<b>ИТОГО:</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>ОБЕД ГПД</b>						
Солянка "Домашняя"	200	40,000	4,293	6,467	6,690	102,600
Сметана (для первых блюд)	10	5,510	0,260	1,500	0,360	16,200
Ёжики мясные с соусом красным	60/40	56,420	8,123	8,389	8,010	140,016
Каша рассыпчатая гречневая	150	14,400	7,923	5,870	35,784	227,357
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	14,800	0,160	0,160	27,872	114,560
Хлеб пшеничный в/с	50	6,660	0,380	0,400	2,460	11,750
Вафли весовые	33	12,210	0,400	0,400	9,800	47,000
<b>ИТОГО:</b>		<b>150,00</b>	<b>21,54</b>	<b>23,19</b>	<b>90,98</b>	<b>659,48</b>

Повар-бригадир Вешенко А.В.