

**Режим дня
в дошкольном отделении СОШ п. Сосновка
на 2024/25 учебный год
(с сентября по май)**

Режимные моменты	Возраст детей				
	1,5 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная дея-ть	7.00 – 8.00	7.00 – 7.50	7.00-08.00	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в соответствии с графиком проведения)	8.00 –8.05	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05 –8.30	8.00 –8.20	8.10 –8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
Утренний круг	-	8.20 - 8.40	8.30 - 8.50	7.50 – 8.10	8.00 - 8.20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.30– 9.30	8.40 – 9.40	8.50 – 9.45	8.40 – 9.50	8.50 – 10.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.40 –9.50	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40–11.30 (1, ч)	9.50 – 11.50 (2 ч)	10.00– 12.00 (2 ч)	10.00– 12.00 (2 ч)	10.30– 12.00 (1,3 ч)
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.30–11.40	11.50–12.00	12.00– 12.10	12.00 – 12.20	12.00– 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.40–12.00	12.00–12.20	12.10– 12.30	12.20 – 12.40	12.20– 12.40
Подготовка ко сну, чтение худ. лит-ры, сон	12.00-15.00 (3 ч)	12.20–15.20 (3 ч)	12.30– 15.20 (2,5 ч)	12.40 – 15.10 (2,5 ч)	12.40 – 15.10 (2,5 ч)
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.20–15.30	15.20– 15.30	15.10 – 15.20	15.10– 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40	15.30–15.40	15.30– 15.40	15.20 – 15.30	15.25– 15.35
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность детей, труд	15.40 – 15.50	15.40–16.10	15.40– 16.00	15.30 – 16.10	15.35 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 17.00 (1,1 ч)	16.10-17.10 (1 ч)	16.00-17.00 (1 ч)	16.10-17.10 (1 ч)	16.05-17.40 (45 мин)
Познавательно-игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей, труд	17.00– 17.50	17.10-17.30	17.00-17.40	17.10-17.45	17.40-17.50
Вечерний круг	-	17.30– 7.45	17.40– 17.50	17.45 – 17.55	17.50– 18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.50– 18.10	17.45–18.00	17.50– 18.05	17.55 – 18.10	18.00– 18.15
Познавательно-игровая деятельность самостоятельная деятельность детей, труд	18.10– 19.00	18.00–19.00	18.05– 19.00	18.10 – 19.00	
Подготовка к прогулке, прогулка					18.15– 19.00 (45 мин)

Режим дня
для группы кратковременного пребывания «Кроха»
для детей от 1 до 3-х лет на 2024/25 учебный год.

№ п/п	Режимные моменты	Время
1	Прием детей	10.00 – 10.15
2	Игровая, самостоятельная деятельность в закрепленной группе	10.15 – 10.45
3	Познавательно- игровая деятельность совместно с педагогом и родителями,	10.45– 11.30
4	Познавательно-игровая деятельность на прогулке, уход домой	11.30 – 12.00